Manual de Buenas Prácticas Ambientales

💧 Gestión del Agua

El agua es un recurso escaso y especialmente valioso en nuestra región.

- Cierra los grifos mientras te cepillas los dientes o te enjabonas.
- Usa las toallas y sábanas más de un día; así reducimos el consumo de agua en lavandería.
- Informa si detectas fugas o goteos.
- Prefiere duchas cortas frente a baños prolongados.

⚡ Gestión de la Energía

Ahorrar energía ayuda a reducir emisiones y cuidar el planeta.

- Apaga luces, aire acondicionado y calefacción al salir de la habitación.
- Ajusta la temperatura: no es necesario enfriar o calentar en exceso.
- Aprovecha la luz natural durante el día.
- Utiliza los electrodomésticos solo cuando sea necesario.

♻️ Gestión de Residuos

Separar y reducir residuos permite darles una segunda vida.

- Usa los contenedores de reciclaje disponibles (orgánico, envases, vidrio, papel).
- Reduce plásticos de un solo uso; utiliza tu propia botella o bolsa reutilizable.
- No abandones basura en la naturaleza.
- Dona o comparte lo que ya no uses antes de desecharlo.

🌍 Prevención de la Contaminación

Pequeñas acciones ayudan a mantener limpio y sano nuestro entorno.

- Evita ruidos innecesarios: el silencio favorece a la fauna y la tranquilidad.
- No arrojes aceites, productos químicos o medicamentos por el desagüe.
- Utiliza transporte sostenible siempre que puedas: bicicleta, caminar o coche compartido.
- Respeta los senderos y espacios naturales para evitar la erosión del suelo.