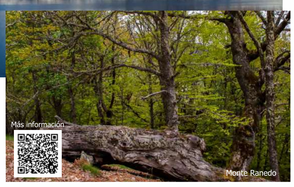


Un paisaje grandioso

Declarado por Ley 12/1994, de 18 de julio, de las Cortes de Castilla y León, el Parque Regional de la Montaña de Riaño y Mampodre se localiza en la esquina noreste de la provincia de León, en posición limítrofe con Asturias, Cantabria y Palencia. Se sitúa en la vertiente meridional de la cordillera Cantábrica, al sur de los Picos de Europa.

Con una superficie de 101.220 hectáreas, su territorio se extiende por diez términos municipales y se estructura en seis grandes zonas: Valdeburón (Burón, Acebedo y Maraña), Alto Porma (Puebla de Lillo, Reyero y Boñar), Alión (denominación antigua del término municipal de Crémenes), Alto Cea (Prioro), Tierra de la Reina (Boca de Huérgano) y Riaño, que es el centro de referencia a nivel administrativo y de servicios de la Montaña.

El ámbito del Parque Regional abarca el curso alto de los ríos Porma y Esla, así como otras dos pequeñas cabeceras fluviales: las de los ríos Grande (al sur de Boca de Huérgano) y Cea (en Prioro). Es un territorio abrupto, caracterizado por sus fuertes desniveles, con impetuosas sierras que delimitan valles de idílico paisaje. A lo largo y ancho del Parque se disfruta de inmejorables vistas panorámicas, que siempre combinan atractivas montañas con verdes valles y extensos bosques. Aunque la vegetación dominante es de tipo atlántico, con robles y hayas, se deja sentir la influencia mediterránea continental que llega del sur y se manifiesta de forma sobresaliente en algunos encinares y en el excepcional sabinar de Crémenes.



No en vano, la Montaña de Riaño y Mampodre es un compendio de floras y faunas de origen centroeuropeo y mediterráneo que coexisten en un marco de fuertes contrastes, entre los 988 m de las vegas del Porma y del Esla en Remellán y Crémenes respectivamente, hasta la cima del Mojón Tres Provincias, techo del Parque Regional con 2496 m, dejando entre medias un rosario de cumbres que rondan o superan con holgura los 2000 m de altitud.

Todo el Parque está incluido en la Red Natura 2000, declarado como Zona Especial de Conservación y Zona de Especial Protección para las Aves (ES4130003 Picos de Europa en Castilla y León). Incluye 5 lagos o lagunas recogidas en el Catálogo Regional de Zonas Húmedas, y 3 especímenes vegetales registrados en el Catálogo Regional de Árboles Notables.



Casas del Parque

Existen centros de interpretación y recepción de visitantes en los dos sectores principales del Parque Regional:

La **Casa del Parque Valdeburón** tiene su sede en la antigua casa cuartel de Lario, en el valle del Esla. En ella se puede visitar la exposición "2000 metros de desnivel, diversidad y contrastes" que hace un recorrido por los principales ecosistemas del Parque. En el entorno de la casa se puede recorrer el jardín de la Cañada Real Leonesa, donde se recrean los principales hábitats del Parque y donde crecen algunas de sus especies botánicas más representativas. Tfno. 987 742 314. E-mail: cp.rianoymampodre.lario@patrimonionatural.org

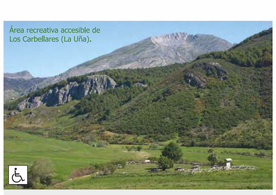
Las **Casas del Parque Valle del Porma y Torreón de Puebla de Lillo** se ubican respectivamente en las antiguas escuelas y en el edificio histórico del torreón medieval de esta localidad del Alto Porma. Ambos centros se complementan para ofrecer una amplia visión del espacio protegido, prestando especial atención al medio humano y la cultura tradicional en la exposición del Torreón, y centrándose en las adaptaciones de las especies al medio en la Casa Valle del Porma. Tfno. 987 479 701. E-mail: cp.rianoymampodre.lillo@patrimonionatural.org

Áreas recreativas y miradores

El Parque Regional cuenta con una cuidada y bien distribuida red de áreas recreativas y estratégicos miradores que permiten disfrutar de los magníficos paisajes que ofrece el espacio protegido.

Rutas de senderismo

Más de 30 senderos señalizados conforman un tejido de itinerarios pensados para descubrir a pie cada rincón de la Montaña de Riaño y Mampodre. El sendero de Gran Recorrido GR 1 atraviesa el Parque de este a oeste ofreciendo una atractiva propuesta para recorrer los distintos ámbitos del espacio protegido y disfrutar de su naturaleza.



Comportamiento con el ganado

La Montaña de Riaño y Mampodre es un espacio con un importante uso ganadero. Por favor, observe las siguientes normas:

- No moleste al ganado.
- No se acerque a vacas, caballos, cabras y ovejas.
- Cierre las portillas y vallados ganaderos.
- Manténgase alejado de los perros guardianes. No les ofrezca comida.

Comportamiento responsable en un espacio protegido

- Evite los ruidos innecesarios.
- La práctica de la acampada libre no está permitida.
- No tirar basura.
- Está prohibido hacer fuego dentro del Parque.
- El uso de drones requiere autorización.
- Prohibida la circulación de vehículos a motor fuera de las vías autorizadas.
- Los perros de compañía deben ir siempre sujetos con correa.
- En las Zonas de Reserva el acceso está restringido por motivos de conservación.
- Se ruega el máximo respeto a la fauna, la flora y la geología.

El Parque Regional es una zona de montaña. Extreme las precauciones. Solo usted es responsable de las actividades que decida realizar.

Información turística Castilla y León

Breve descripción del Espacio Natural

Edad de las rocas

El subsuelo del Parque Regional de la Montaña de Riaño y Mampodre está formado por rocas sedimentarias del Paleozoico, en su mayoría originadas a lo largo del Carbonífero (hace entre 360 y 300 millones de años), si bien las capas más antiguas corresponden al Cámbrico Inferior (hace 530 millones de años) y las más modernas, al Carbonífero Superior (hace unos 300 millones de años).



Las calizas carboníferas del pico Susarón, en Puebla de Lillo, se levantan justo al norte de la falla de León, marcando un cambio claro en el relieve que se vuelve bruscamente mucho más agreste.



Historia geológica

A lo largo de su historia geológica, estas rocas se vieron sometidas a poderosas tensiones que culminaron con su plegamiento y elevación durante la Orogenia Alpina al inicio del Terciario. Ese levantamiento fue más pronunciado en la parte septentrional del Parque debido a la existencia de una poderosa falla de origen anterior (la falla de León) que cruza el territorio protegido de este a oeste al sur de los Picos de Mampodre. Ese mismo proceso dio lugar al macizo más elevado de la cordillera Cantábrica, excepción hecha de los Picos de Europa, en el conjunto de cumbres de Peña Prieta, en el extremo occidental del Parque Regional.



Estribaciones de la cordillera Cantábrica en el término de Prioro.



Geomorfología

Sobre aquel relieve rejuvenecido por la Orogenia Alpina han actuado durante los últimos 30 millones de años distintos procesos erosivos que son responsables del modelado actual. Uno de los más significativos fue la acción glaciar derivada de las sucesivas glaciaciones que acontecieron durante el Pleistoceno y el Holoceno. La erosión glaciar es responsable de los circos y los amplios valles que culminan muchas cabeceras dentro del Parque. Adicionalmente, la erosión fluvial y la dinámica de ladera son los otros procesos que han contribuido en mayor medida a cincelar el relieve, originando angostas gargantas como la Hoz de Llánaves o el desfiladero de Las Conjas en Prioro, así como los encajados valles a través de los cuales las corrientes principales (Esla y Porma) abandonan el espacio protegido por su extremo meridional.



Laguna glaciar de Hoyo Empedrado y derrubios de ladera en las faldas de las Agujas de Cardaño.

Litología

En el ámbito del Parque Regional se observa la existencia de una gran variedad litológica que tiene que ver con los diferentes ambientes en los que se originaron a lo largo de su historia geológica, desde medios marinos profundos a plataformas someras, deltas fluviales y medios continentales. La zona occidental del Parque muestra una alternancia de capas de calizas, pizarras y areniscas que dan lugar a un característico paisaje de praderías y crestas rocosas. En cambio, la parte más oriental muestra un predominio de rocas silíceas, areniscas, cuarcitas, conglomerados y pizarras que se erosionan dando lugar a relieves de perfil redondeado.

En las laderas del Mojón Tres Provincias, se puede ver un afloramiento muy singular de granodiorita, una roca ígnea que aparece embebida en una matriz arenosa procedente de la erosión glaciar.

Geología y relieve



Valle de San Pelayo.

Los bosques

El Parque Regional atesora una extraordinaria diversidad botánica, que incluye 89 especies recogidas en la Directiva Hábitats y 60, en el Catálogo de Flora Protegida de Castilla y León. Ocho taxones, ligados a zonas húmedas y a la alta montaña, aparecen en las categorías de máxima protección.

Es un ámbito de bosques planocaducifolios, matorrales de brezo y pastizales frescos, con características globales más cercanas a las de la Europa atlántica y continental que a las de las regiones mediterráneas. En su territorio se conservan importantes masas forestales, dominadas por el haya en las zonas de mayor influencia oceánica y en las umbrías, y por el roble albar en las solanas. Hacia el sur, en los preciosos montes de Prioro, la especie principal pasa a ser el rebollo, lo que denota una acusada influencia mediterránea. Junto a estos tipos de bosque principales, existen otros de enorme singularidad, como son el sabinar de Crémenes y el pinar de Lillo, ambos incluidos en sendas zonas de reserva. El primero es una de las formaciones de sabina albar más septentrionales de su área de distribución, mientras que el segundo es uno de los contados bosques de coníferas que han sobrevivido a los últimos milenios en la cordillera Cantábrica.



Haya

Vegetación de la alta montaña y zonas encharcables

Estos bosques aparecen en el paisaje del Parque combinados con prados de siega en los fondos de valle y con extensas manchas arbustivas de brezos, escobas y piornos en las laderas. Unos y otros responden a la acción modeladora del paisaje realizada por el hombre, excepto en altitud, donde sustituyen al arbolado de forma natural a partir de los 1700-1800 m. Una orla de serbales y abedules da paso a brezales y piornales sobre suelos silíceos, mientras que las sabinas rastreras y las aulagas dominan sobre suelos calcáreos. En unos y otros aparece de forma significativa el enebro rastrero. En cotas más altas, prosperan praderas naturales que acogen interesantes endemismos y especies de ámbito restringido.

También son reseñables las turberas, en las que la vegetación dominante está compuesta por distintos musgos del género *Sphagnum*. Se desarrollan en zonas encharcables y sobre suelos poco permeables, en general ocupando superficies reducidas en vaguadas y rellanos de laderas, aunque también existen ejemplos que alcanzan un desarrollo notable en el interior del pinar de Lillo o en el páramo del Remelende.



Turbera del Valle de los Carros (Puebla de Lillo).

Picachos orocantábricos y pastizales pubalpinos (Tierra de la Reina).

Siempreviva cantábrica.



Cipollos

Vegetación atlántica con influencia mediterránea

La variedad litológica existente, la localización del Parque Regional en el ámbito de transición climática entre las regiones atlánticas del norte y las zonas de influencia mediterránea más meridionales, el relieve fuertemente montañoso y la elevada altitud de sus principales macizos, son todos ellos factores que explican la extraordinaria diversidad florística y vegetal presente en la Montaña de Riaño y Mampodre. Aunque en gran parte del espacio natural domina la vegetación atlántica, la influencia mediterránea penetra por el sur en forma de robledares, encinares y formaciones de sabina albar.



En el ámbito del Parque Regional se han catalogado 3 árboles notables: el espino maetero de Villardefrancos (Cofiñal), la haya de Valdosín (Acebedo) y el roblón del Sestil de la Mata (Boca de Huérgano).



Valle de Bobias.

Capilotes y orquídeas

En cuanto a la flora, merecen una especial mención los narcisos, que tienen aquí un foco de diversidad especialmente notorio. La especie más conocida y vistosa, por su gran tamaño, es el capilote, lira o lirón, nombres locales que se aplican en diferentes lugares del Parque a los narcisos del complejo *Narcissus pseudonarcissus*. Los narcisos tiñen de amarillo la primavera temprana del Parque, dando paso al tono rosado y violáceo de las orquídeas a medida que avanza la estación. Hasta 54 especies diferentes de orquídeas se han descrito en la Montaña Oriental Leonesa, lo que supone prácticamente la mitad de la diversidad ibérica.

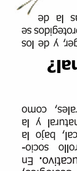
Vegetación y flora

¿Qué es un Espacio Natural Protegido?

Es un territorio en un estado de conservación excepcional que alberga sistemas o elementos naturales representativos, singulares, frágiles, amenazados o de especial interés ecológico, científico, paisajístico, geológico o educativo. En este territorio se promueve el desarrollo socio-económico sostenible de la población local, bajo la premisa de la conservación del medio natural y la protección de sus recursos tanto naturales, como culturales.

¿Qué es un Parque Regional?

En función de los bienes y valores a proteger, y de los objetivos de gestión, los espacios naturales protegidos se clasifican en varias categorías, entre ellas la de Parque, que incluye los Parques Regionales. Estos son áreas naturales que, en razón a la belleza de sus paisajes, la representatividad de sus ecosistemas o la singularidad de su flora, fauna o diversidad geológica, incluidas sus formaciones geomorfológicas, poseen unos valores ecológicos, estéticos, educativos y científicos cuya conservación merece una atención preferente.



¿Por qué se protege la Montaña de Riaño y Mampodre?

- Por ser uno de los enclaves montañosos más sobresalientes y mejor conservados de la cordillera Cantábrica.
- Por sus valores geomorfológicos, con extensas y singulares manifestaciones del glaciarismo cuaternario y de los fenómenos kársticos.
- Por la extraordinaria diversidad de su vegetación y su riqueza florística, con numerosos endemismos y 64 taxones incluidos en el Catálogo de Flora Protegida de Castilla y León.
- Por su notable riqueza faunística, que incluye una de las más completas representaciones tanto de ectomorfana como de fauna vertebrada de la cordillera Cantábrica, con constatación en área de especies incluidas en el Catálogo Español de Especies Amenazadas, en la exclusiva de hasta 19 especies incluidas en el Catálogo Regional de Especies Amenazadas, en conservación del oso pardo y del urogallo cantábrico.
- Por su papel en el mantenimiento de la conectividad ecológica entre distintas áreas naturales de la cordillera Cantábrica.
- Por sus valores culturales y etnográficos, muy ligados a la tradición ganadera y al modo de vida tradicional.

Rutas e instalaciones de uso público



Vocación ganadera y cultura pastoril

La ganadería ha sido la actividad tradicional de mayor arraigo en la Montaña de Riaño y Mampodre desde antaño, y la fuerza que ha modelado en mayor medida su paisaje, transformándolo en un mosaico de prados de siega, pastos de altura y bosques. Todavía hoy la ganadería extensiva de vacas y yeguas sigue siendo la actividad predominante, complementada, hasta hace pocas décadas, por el ganado ovino vinculado a la trashumancia para el aprovechamiento de los pastos estivales de la montaña.



La cría de ganado se orienta principalmente a la producción cárnica.

La trashumancia

Esta tradición milenaria tiene un profundo arraigo en la Montaña de Riaño y Mampodre. Pueblos como Prioro, Tejerina o Remolina alcanzaron fama y prestigio en el pasado por ser cuna de pastores, muchos de los cuales trabajaron y ostentaron cargos importantes en las principales cabañas ganaderas que visitaban cada verano la Montaña. Tras la invernada en las dehesas extremeñas, los grandes rebaños de ovejas merinas alcanzaban la Montaña de Riaño a través de la Cañada Real Leonesa Oriental, para repartirse después por cordales, veredas y coladas a todos los puertos del alto Esla, alto Porma, Valdeón y Sajambre.



Aparte de la vivienda, la casa tradicional en la Montaña de Riaño y Mampodre dispone de una o varias cuadras, pajares, leñero y hornera.

Patrimonio arqueológico

En el ámbito del Parque se han catalogado un buen número de yacimientos prehistóricos; los más antiguos corresponden a cuevas con indicios de ocupación humana del período Magdaleniense (9.000 años a.C.). De época posterior existen abundantes yacimientos megalíticos (túmulos funerarios) y castros de época prerromana, aunque ninguno de ellos ha sido aún objeto de estudio. De esta época se conserva un interesante conjunto de lápidas funerarias relacionadas con el pueblo vadinense, algunas de las cuales se pueden ver en el museo etnográfico de Riaño.



Caldero de Lois (Edad del Bronce)



Hacha de talón hallada en Cofiñal (Edad del Bronce).

Arquitectura tradicional

Herencia de esta fuerte tradición ganadera son numerosas construcciones aún visibles en majadas y puertos, como chozos de pastores y corrales. En algunos pueblos se conservan también las antiguas reperas, que servían de base de operaciones a las cabañas ganaderas. Y a su lado perduran toriles, molinos y centrales, batanes y *ferrerías*, potros de herrar y otras construcciones típicas que tienen en común el empleo de la piedra en la mampostería de las fachadas, combinada con la madera para puertas, ventanas, corredores y balaustradas. La madera forma también la estructura de los techos, ahora cubiertos con teja roja, pero antiguamente aislados con gruesos colmos de paja de centeno.

Patrimonio arqueológico e histórico

Frente a las humildes construcciones populares, llaman la atención algunas casas blasonadas en localidades como Puebla de Lillo, Lois o Burón. Son casas-palacio de los siglos XVII y XVIII que hablan de linajes influyentes y personalidades de renombre oriundas de estas comarcas. Además de algunas ermitas e iglesias de interés, como las de Riaño, Prioro o Lois (la llamada Catedral de la Montaña), en el ámbito del Parque se conservan dos torreones de época medieval (siglos XIV-XV): el de los Tovar en Boca de Huérgano y el de Puebla de Lillo, convertido hoy día en Casa del Parque.



Catedral de la Montaña (Lois).



Otro elemento de gran interés son los hórreos, graneros tradicionales que muestran en la zona una variabilidad poco usual y que responden a una tipología denominada hórreo leonés, caracterizada por su armazón de tablones horizontales. Antiguamente eran numerosos en todos los pueblos pero ahora solo se conservan algunos en núcleos de Valdeburón, Riaño, Crémenes y Tierra de la Reina.

Patrimonio social y cultural

El oso pardo cantábrico mantiene una población estable y en crecimiento en la Montaña de Riaño y Mampodre.

Punto caliente de biodiversidad

La Montaña de Riaño y Mampodre es uno de los grandes santuarios de fauna salvaje, no solo de la península Ibérica, sino de todo el continente europeo. Aquí se hallan representadas las especies más amenazadas y simbólicas de la cordillera Cantábrica, como son el oso pardo, actualmente en proceso de recolonización del Parque, y el lobo ibérico, que mantiene una población estable con varios grupos reproductores repartidos por toda la Montaña. Hasta hace poco tiempo era también uno de los mejores reductos del urogallo cantábrico, especie en grave riesgo de extinción que ha experimentado un fuerte declive en las últimas décadas.

En el ámbito del espacio protegido existen 195 especies incluidas en las Directivas Europeas. Se han citado 60 especies de mamíferos, 200 de aves, 12 de anfibios, 18 de reptiles y 11 de peces. Entre los invertebrados, solo algunos grupos han sido estudiados en profundidad, pero los mejor conocidos arrojan cifras excepcionalmente elevadas, como son las 150 especies de mariposas diurnas que han sido catalogadas o las 800 que se estiman para el grupo de los nocturnas.

Entre los himenópteros, el grupo de los abejorros (abejas del género *Bombus*) está representado por 28 de las 38 especies existentes a nivel peninsular. Esta diversidad faunística está muy relacionada con la variedad de hábitats existente, pero también con el buen estado de conservación del medio, que mantiene ecosistemas funcionales y equilibrados.





El urogallo cantábrico es objeto de un programa de cría en cautividad con vistas a su reintroducción.

Endemismos cantábricos

En esta comunidad faunística son especialmente destacables algunas especies endémicas, propias de la cordillera Cantábrica. Quizá el mejor ejemplo lo proporcionen lepidópteros como la montañesa gigante (*Erebia palarica*), la erebia más grande de Europa, que es además una especie endémica de los Picos de Europa y su entorno, o la verdosa (*Colias phicomone*), esta última representada en los pastizales alpinos de la montaña Cantábrica por una subespecie exclusiva (subsp. *juliana*). Pero ejemplos tampoco faltan entre los vertebrados, que cuentan con endemismos como la víbora de Seoane (*Vipera seoanei*), propia del norte peninsular, la liebre de piornal (*Lepus castroviejo*), cuya distribución se limita al piso montano de la cordillera, o el propio urogallo cantábrico (*Tetrao urogallus cantabricus*), que es el único taxón ornitológico exclusivo del ámbito cantábrico.



Atractivo ornitológico

Con más de 110 especies reproductoras, la Montaña de Riaño y Mampodre constituye un espacio de enorme interés ornitológico. Algunas de sus aves más representativas son el pico mediano y el picamaderos negro en los medios forestales, el alcaudón dorsirrojo en los fondos de valle, y el alimoche o el águila real entre las rapaces. Además, los pequeños pájaros de alta montaña: roquero rojo, pechiazul, mirlo capiblanco, acentor alpino, treparriscos, gorrión alpino, convierten las zonas altas del Parque en un atractivo escenario para el aficionado a la observación de la naturaleza.

Fauna

Servicio Territorial de Medio Ambiente. Avda. Reyes Leoneses nº 2. 24071 León
patrimonionatural.rianoymampodre.lario@jcyl.es. Tfnos.: 987 23 60 00
www.patrimonionaturalrianoymampodre.es





Montaña de Riaño y Mampodre
Parque Regional
El Espacio Natural
red de Áreas Naturales Protegidas de Castilla y León
Junta de Castilla y León

PARQUE REGIONAL

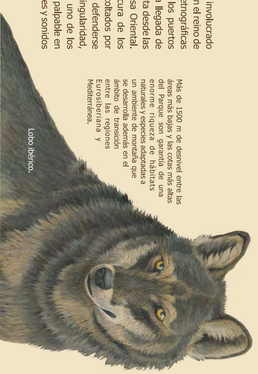
MONTAÑA DE RIAÑO Y MAMPODRE

Importantes montañas coronadas por crestas calizas; escarpados relieves; profundos valles surcados por desfiladeros espectaculares; bosques envueltos en frecuentes nieblas; explanadas verdes llanas de pastos fértiles y alargadas choperas que sombrean corrientes de frías aguas... El conjunto de sierras y valles que conforman la **Montaña de Riaño y Mampodre** compone un marco natural que sobrecoge por su extraordinaria belleza, irrepetible escenario para una historia con tintes de leyenda, protagonizada en los albores de nuestra historia por la tribu de los vadinienses, que se enfrentaron en estas montañas al todopoderoso ejército romano en las llamadas Guerras Cántabras.

Siglos después, en un entorno social muy diferente, los pobladores locales consolidaron un medio de vida basado en la ganadería y la agricultura de subsistencia, complementado con el intercambio comercial con los pueblos de la meseta y especialmente involucrado en la cultura trashumante que transcurrió entre el entorno de Castilla a partir de la Edad Media. Numerosas muestras etnográficas aún perduran de una época no tan lejana en la que los puertos pirenaicos de la Montaña reviván cada primavera con la llegada de miles de cabezas de mermas trashumantes, que hacían ruta desde las dehesas extremeñas a través de la Cañada Real Leonesa Oriental. Aquellos rebaños aprovechaban la abundancia y frescura de los pastos cantábricos hasta entrado el otoño, siempre escoltados por grandes mastines y perros pastores bien entrenados para defenderse del lobo. Este depredador humano, de enorme interés y singularidad, encuentra en estas montañas uno de sus últimos reductos en la península ibérica, pábulo en su flora y fauna, que se manifiesta en miltonalidades, olores y sonidos en las distintas estaciones del año.



Lápida vadinienses de Lugros (Valdeburón).



Lobo ibérico.



El Espigüete y Valverde de la Sierra bajo un manto de nieve.



Floración primaveral en los prados de Lario.



Hayedo envuelto en niebla a finales de la primavera.



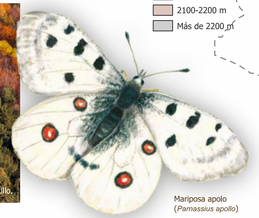
Vega de Maraña y Picos de Mampodre al principio del verano.



Campos agostados en la vega de Arianes (Reyero).



Colores de otoño en el pinar de Lillo.



Mariposa apolo (*Parnassius apollo*)

Más de 1050 m de desnivel separan los picos más bajos y las cotas más altas del Parque, lo que garantiza, de una manera natural, la presencia de especies naturales y especies adaptadas a un ambiente de montaña que encuentra en el ámbito de transición entre las regiones Eurosiberiana y Mediterránea.

Leyenda

- Límite provincial
- Límite municipal
- Carretera nacional
- Carretera autonómica
- Carretera provincial
- Límite Parque Natural
- Límite Parque Regional
- Límite Parque Nacional
- Sendero GR
- Sendero PR
- Sendero accesible
- Casa del Parque
- Área recreativa
- Área recreativa accesible
- Mirador
- Senda accesible
- Aguas medicinales o termales
- Camping
- Gasolinera
- Centro de salud
- Farmacia
- Hórreo
- Chorco
- Museo
- Zona Húmeda del Catálogo Regional
- Árbol Notable del Catálogo Regional
- Punto de observación de aves
- Zona de Reserva
- Propuesta microrreserva de flora
- Área crítica de urogallo
- Propuesta área crítica de oso pardo

2000 0 1000 3000 m

Altimetría

- 900-1000 m
- 1000-1100 m
- 1100-1200 m
- 1200-1300 m
- 1300-1400 m
- 1400-1500 m
- 1500-1600 m
- 1600-1700 m
- 1700-1800 m
- 1800-1900 m
- 1900-2000 m
- 2000-2100 m
- 2100-2200 m
- Más de 2200 m

Sendas de uso público

Senderos GR (Gran Recorrido)
GR 1 Sendero histórico

Senderos PR (Pequeño Recorrido)
PR-LE 15 Embalse del Porma
PR-LE 17 Lago de Isoba
PR-LE 18 Collada de Lois
PR-LE 19 Puerto de las Señales
PR-LE 20 Puerto de Ventaniella
PR-LE 21 Mirva-Rabanal
PR-LE 22 Valle Lechada-Naranco
PR-LE 23 Arroyo de Orpiñas
PR-LE 24 Puerto de San Glorio
PR-LE 25 Puerto de Horcadas
PR-LE 26 Lago Ausente
PR-LE 27 Entrevados-Valle de Pinzón
PR-LE 28 La Cervatina
PR-LE 29 Picos de Mampodre
PR-LE 30 Las Biescas
PR-LE 31 Monte Ranedo
PR-LE 32 Llegos-Acebedo
PR-LE 33 Matapiojos
PR-LE 34 Arbillos
PR-LE 35 Corral de los Lobos
PR-LE 36 Camino Real
PR-LE 46 Camino de Wamba
PR-LE 47 Puerto de Linares
PR-LE 48 Monte La Boyería
PR-LE 49 Cuatro Pueblos
PR-LE 50 Puerto de Tejedo
PR-LE 51 Puerto de Llorada
PR-LE 52 Collado El Baile
PR-LE 53 Cañada Real Leonesa Oriental
PR-LE 54 Valverde-Barniedo

Senderos SL (Sendero Local)
SL-LE 7 Mitología Leonesa

Senderos señalizados accesibles
Senda Valle del Celorno (Puebla de Lillo)

©2021 Mapas e Ilustraciones Juan Fernández, Maquetación: BARCELONA Mapas y Ilustración, S.L. (Grupo QA, s.l.) 08042-2021