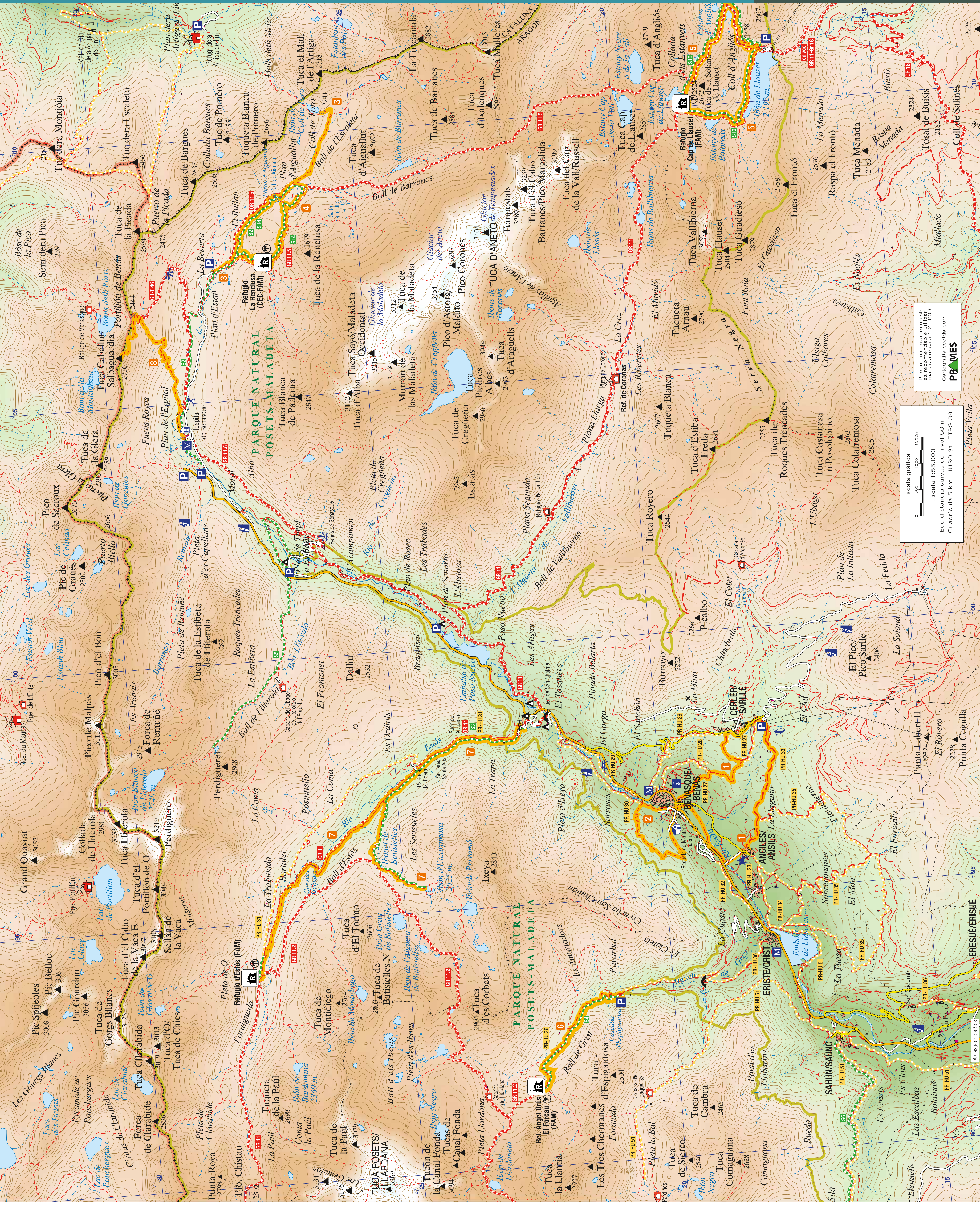
CAMPAÑA MONTAÑA SEGURA EN...

El Valle de Benasque

MONTAÑA SEGURA

EDICIÓN 2019

reino del aneto
valle de benasque



FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Ayuntamiento Villa de Benasque

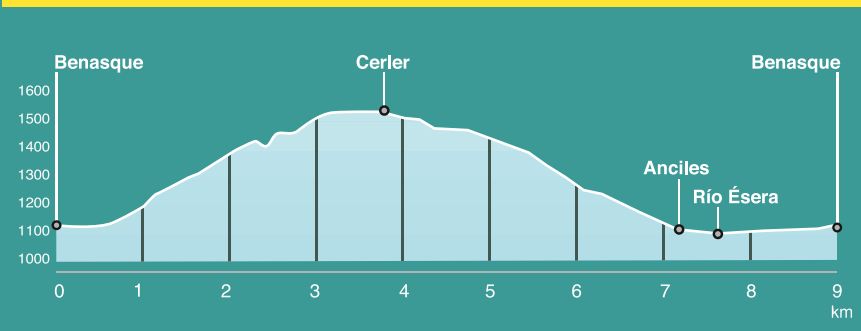
aramon MONTAÑAS DE ARAGÓN

GOBIERNO DE ARAGON

Horario Tiempos sin paradas, calculados según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado. **¿Qué es el MIDE?**

1 Benasque – Cerler – Anciles – Benasque por el PR-HU 27 y PR-HU 33

Tomamos el PR-HU 27 detrás de la tienda Barrabés. El camino se introduce por prados y pronto incrementa la pendiente. Tras pasar el cruce con el camino de La Saleta (PR-HU 28), continuamos por la derecha por el bosque de Es Felegás.
Una vez alcanzado un promontorio (Tusal Redondo, 1331 m), desde donde podemos divisar unas buenas vistas del valle, rodearlo por la izquierda por un camino entre muretes de piedra, avellanos y boj hasta alcanzar una nueva bifurcación. En este punto tomar el camino de la izquierda, que lleva al casco urbano de Cerler. El camino de la derecha alcanza la estación de esquí.
Tras visitar el pueblo de Cerler, el regreso se realizará por el PR-HU 33 hasta Anciles. Tomaremos este camino en el párking de la estación de esquí alpino de Cerler, frente a las taquillas. El camino desciende atravesando un húmedo bosque de robles, avellanos y fresnos hasta la población de Anciles. Desde ésta, dirigirse al río Ésera para cruzarlo por un puente y después tomar el camino que, a la derecha (NW), remonta el cauce hasta alcanzar de nuevo Benasque.

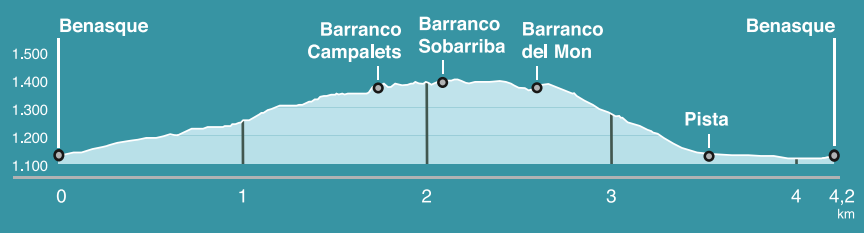


MIDE Benasque - Cerler - Anciles - Benasque

severidad del medio natural	2	horario	3 h 10 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	450 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	450 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	9 km
		tipo de recorrido	Circular

2 Ruta de los Tres Barrancos desde Benasque

Desde el inicio de la calle que sube a la Escuela de Alta Montaña de Benasque parte esta ruta que voltea por las faldas de la Tuca del Mon. En un primer momento sube por el camino de Puyegarbe hacia la Fuen de Esquirisueles. Seguimos ganando altura entre pastizales de montaña y cambiamos de dirección para regresar al cauce del barranco d´Els Molineses, y volver a cruzarlo. Ahora el sendero se dirige hacia el siguiente barranco, el de Sobarriba, y después de este, el último que la ruta atraviesa, el de la Tuca d'el Mon. Pasado este reguero, nuestra ruta conecta con el camino de Rallá que tomamos de forma serpenteante y en descenso en dirección a la población de Benasque. Cuando se llega a la zona de ribera, entronca con el camino Les Someres que recorre la margen derecha del Ésera y que utilizamos para retornar al punto de inicio.

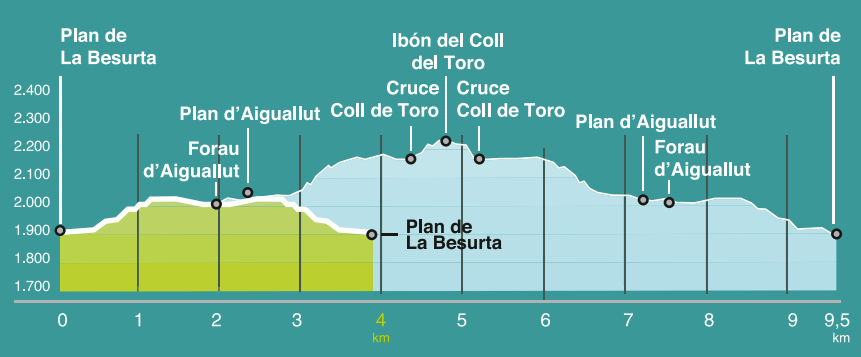


MIDE Ruta de los Tres Barrancos desde Benasque

severidad del medio natural	1	horario	1 h 45 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	280 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	280 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	4,2 km
		tipo de recorrido	Circular

3 Aparcamiento de La Besurta – Forau d'Aiguallut / Coll del Toro

Desde la zona de aparcamiento de la Besurta (1.900 m), situada al final de la carretera que surca la Bal de Benasque comienza esta frecuentada excursión al Forau d´Aiguallut. El camino comparte al principio dirección con el que se dirige al Refugio de La Renclusa (2.140 m), pero enseguida se deriva hacia la izquierda con la intención de superar un umbral rocoso y entrar en la zona deprimida de Plan d´Aiguallut (2.025 m). En breve, se alcanza el famoso hondón donde desaparecen las aguas que descienden desde las tucas y balls cercanas. Se trata del mítico Forau d´Aiguallut, el sumidero por el que el río de Barrancs penetra y discurre subterráneamente hasta que aflora al otro lado del Pirineo en la Val d´Arán, alumbrando el Garona que vierte al Atlántico.
Si se quiere, puede prolongarse la excursión hasta el ibón de Coll de Toro. Para ello hay que atravesar el Plan d´Aiguallut y continuar por el sendero que remonta la Ball de l´Escaleta. La pendiente del tramo inicial va suavizándose a medida que el camino se adentra en el interior del vallezuelo y llega a su cabecera en la Mollá de l´Escaleta (2.175 m). Desde este plano el camino deja la ball y gana en una lazada el Coll del Toro (2.241 m) y el ibón homónimo que se encuentra al otro lado del collado en su vertiente norte, muy cerca de la muga catalana. El regreso se efectuará siguiendo el mismo itinerario.



MIDE La Besurta - Forau d'Aiguallut

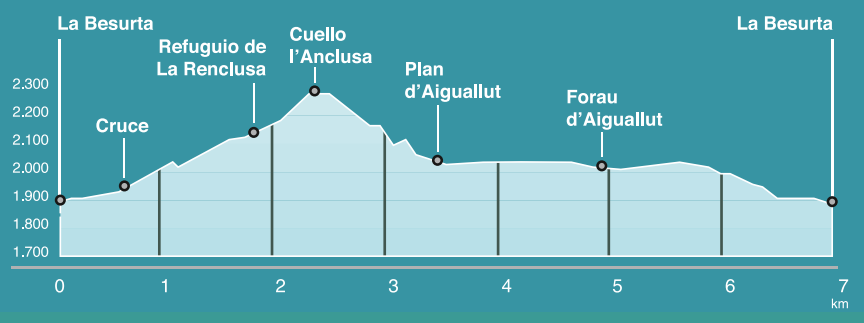
severidad del medio natural	1	horario	1 h 15 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	140 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	140 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	3,9 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

MIDE La Besurta - Coll de Toro

severidad del medio natural	2	horario	3 h 15 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	390 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	390 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	9,5 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

4 Refugio de La Renclusa – Forau de Aiguallut (GR 11.5 y S-14)

Desde el parquin de La Besurta se siguen las marcas del GR 11.5. El camino cruza el río y se dirige al SE, compartiendo de momento itinerario a La Renclusa y Aibuallut. Poco después se llega a un cruce, en el que tomaremos la opción de la derecha para, tras una breve subida, alcanzar el refugio de La Renclusa (2160 m).
Desde el refugio el GR 11.5 asciende por senda al Cuello l'Anclusa para descender hasta el Plan d'Aiguallut. Atravesamos el llano por las pasarelas que cruzan varias veces el río, tomando finalmente la senda que, hacia el NO, se dirige al Forau d'Aiguallut y ya de regreso al Pllan Baixo d'Aiguallut. Finalmente se llega al cruce inicial y tras un corto recorrido a La Besurta.

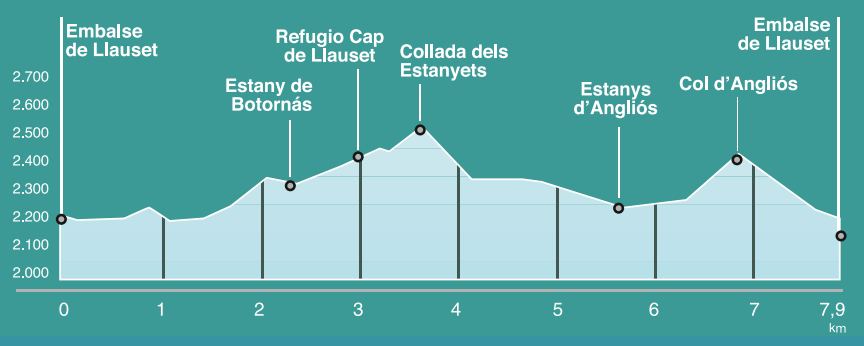


MIDE Refugio de La Renclusa - Forau de Aiguallut

severidad del medio natural	2	horario	2 h 40 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	400 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	400 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	7 km
		tipo de recorrido	Circular

5 Circular Llauset - Cap de Llauset - Anglios. S-10

Desde el embalse de Llauset (2200 m), se recorre su orilla orográfica izquierda o norte por el GR 11 por el camino que bordea el ibón represado, en dirección oeste. En su cola, el camino gira hacia el norte, para subir por senda y prados hasta el el refugio de Cap de Llauset (2425 m), después de contornear el ibón de Botornás.
Continuar en dirección este hasta la Collada dels Estanyets (2524 m) desde donde se desciende als Estanys d'Angliós. Finalmente sólo queda remontar por corto pero empinado camino el Coll d'Angliós (2438 m), a cuyos pies volvemos a tener el embalse de Llauset, punto de inicio del recorrido.

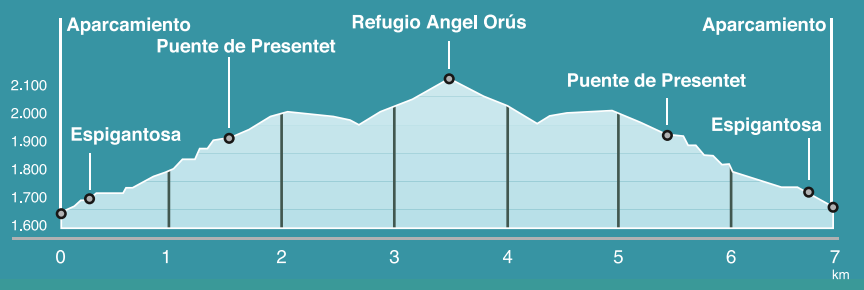


MIDE Circular Llauset - Cap de Llauset - Angliós. S - 10

severidad del medio natural	2	horario	3 h 40 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	625 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	625 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	7,9 km
		tipo de recorrido	Circular

6 Aparcamiento de la Espigantosa - Refugio Ángel Orús

Tomaremos el sendero desde el aparcamiento de la Espigantosa (1550 m), situado a unos 5 km por pista forestal desde el pueblo de Eriste. Si se desea se puede accederse a la Espigantosa siguiendo el mismo PR-HU 36 desde Eriste. Muy pronto nos situamos en las inmediaciones de la cascada de Espigantosa, un magnífico salto de 20 m. Tras cruzar el río por un puente, continuamos remontando la ladera por una senda. Camino adelante, se pasa junto a la Fuen y la cabaña de Les Riberes (1850 m). Tras abrirse la vegetación, proseguimos la ascensión con mayor pendiente, por camino pedregoso, hasta alcanzar el refugio guardado Ángel Orús o El Forcau (2150 m).

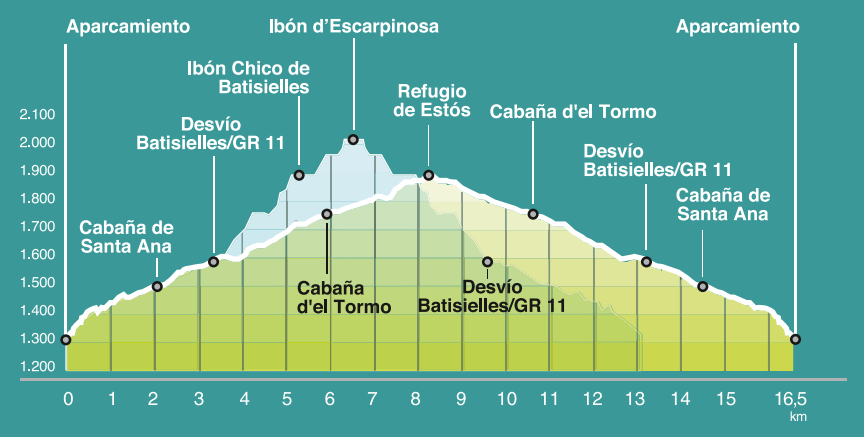


MIDE Aparcamiento de la Espigantosa-Refugio Ángel Orús

severidad del medio natural	2	horario	3 h 25 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	600 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	600 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	7 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

7 Aparcamiento de Estós – Refugio de Estós/Ibón d'Escarpinosa

Comienza la excursión en el aparcamiento situado al inicio del valle de Estós (1.300 m). Desde allí las marcas rojiblancas del GR 11 nos conducen por camino rodado, aunque cerrado al tráfico, a remontar el valle por su margen izquierda. Superado el Embalse de Estós, el camino cambia de margen en el Puen de Aiguacari. Mantiene el pulso ascendente y deja a la izquierda la Cabaña de Santa Ana. Poco después se alcanza un cruce señalizado (1.570 m) donde debemos decidir si seguimos hacia el refugio de Estós o el Ibón de Escarpinosa.
Para realizar la excursión al Refugio de Estós se continua recto por la pista forestal que asciende por la Ball de Estós. Pasa sobre las cascadas de Gorgues Galantes y llega a la Cabaña d'el Tormo (1.730 m) donde la pista se transforma en sendero, cruza el río y asciende la ladera hasta desembocar en el refugio (1.890 m).
Para ascender al ibón de Escarpinosa se toma el camino de la izquierda, abandonando la pista de la Ball de Estós. El sendero gana altura a base de zigzags por el interior de la ladera boscosa. Cruza el arroyo de L´Aigüeta de Batisielles y asoma a la pleta del Ibonet y Cabaña de Batisielles (1.875 m). Desde este punto se continúa por un definido sendero que tras superar algún paso rocoso se dirige al idílico rincón que alberga el Ibón d´Escarpinosa (2.025 m).
El regreso se realizará siguiendo el mismo itinerario.



MIDE Aparcamiento de Estós - Refugio de Estós

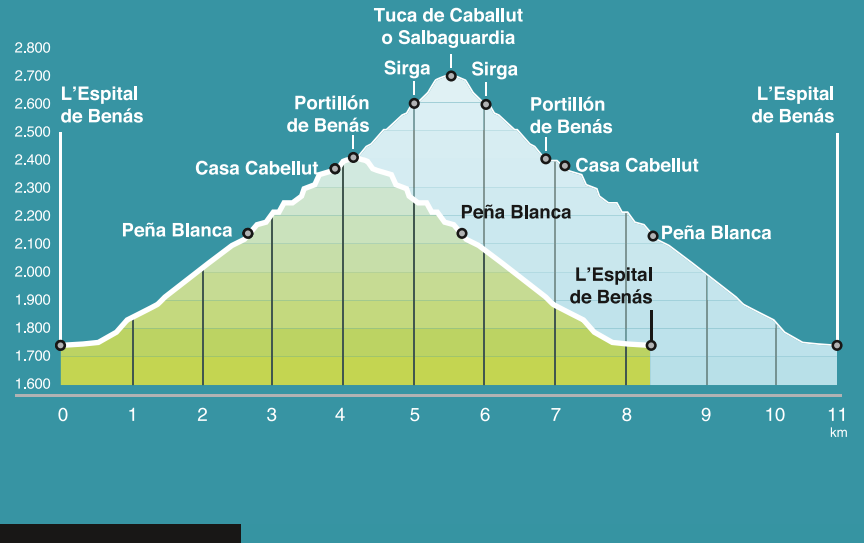
severidad del medio natural	2	horario	5 h
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	610 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	610 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	16,5 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

MIDE Aparcamiento de Estós - Ibón d'Escarpinosa

severidad del medio natural	2	horario	4 h 45 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	750 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	750 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	13,2 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

8 Hospital de Benasque – Portillón de Benás / Salbaguardia

De la parte posterior del Hospital de Benasque (1.745 m), cuyo nombre rememora al antiguo hospital medieval para caminantes y peregrinos a pie de puerto, arranca esta excursión encuadrada dentro del GR-T 46. El camino cruza el Ésera y avanza entre prados ganaderos a salvar el barranco de Peña Blanca. En este punto debe abandonarse el GR-T-46 (un ramal diestro que se dirige hasta La Besurta) y progresar por la izquierda culebreando por la ladera, llegando incluso a entallarse en la roca de Peña Blanca. Sale más adelante a una vaguada, Casa Cabellut (2.375 m), donde se coincide de nuevo con el GR anteriormente abandonado. Continuar ascendiendo en lazadas hasta la brecha abierta en la cresta fronteriza que da paso al valle francés de Luchón y que se conoce como Portillón de Benás (2.444 m).
Desde el Portillón, existe la posibilidad de hollar la cumbre del Pico Salbaguardia (2.738 m), tomando el sendero a la izquierda que zigzaguea por la ladera sur hasta alcanzar la cresta y en pocos minutos más la cumbre. Sin embargo, hay que advertir que entraña un cierto riesgo si se sufre de vértigo al haber pasos expuestos en los que hay que echar las manos o si se realiza la ascensión cuando el camino está mojado o hay nieve o hielo.
El descenso se propone por el sendero, y a la vez GR-T 46, que desde Casa Cabellut (2.375 m) pierde altura hacia el Sureste por una sucesión de perfectas lazadas que concluyen en el Plan d´Estáñ, donde el camino prosigue por el fondo del valle hasta el Hospital, punto de inicio de este recorrido.



MIDE Hospital de Benasque - Portillón de Benás

severidad del medio natural	2	horario	4 h
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	700 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	700 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	8,3 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

MIDE Hospital de Benasque - Salbaguardia

severidad del medio natural	3	horario	5 h 30 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	1.000 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	1.000 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	11 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta



Para disfrutar con seguridad de tus excursiones, sigue estos 3 sencillos pasos:

PLANIFICA la actividad

EQUIPA tu mochila

ACTÚA con prudencia

¿Y si algo no sale bien?

En caso de emergencia…

- Analiza la situación con serenidad y actúa con sensatez
- Protege al herido y si estás capacitado, practica los primeros auxilios
- Avisa al 112 de la forma más rápida

Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú

Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero

YES Necesito ayuda

NO Todo va bien

Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos
Lugar del accidente
¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

Refugio Lizara	Aragüés del Puerto (Hu)	Tel. 974 348 433
Refugio Respomuso	Sallent de Gállego I (Hu	Tel. 974 337 556
Refugio de los Ibones de Bachimaña	(Hu)	Tel. 697 126 967
Refugio Casa de Piedra	Balneario de Panticosa (Hu)	Tel. 974 487 571
Refugio Góriz	Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu)	Tel. 974 341 201
Refugio Pineta	Bielsa (Hu)	Tel. 974 501 203
Refugio Estós	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 515
Refugio Ángel Orús	Eriste (Hu)	Tel. 974 344 044
Refugio La Renclusa	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 646
Escuela de Montaña Benasque	Benasque (Hu)	Tel. 974 552 019
Refugio Cap de Llauset	Montanuy (Hu)	Tel. 974 120 400
Refugio Riglos	Riglos (Hu)	Tel. 974 383 051
Escuela-Refugio de Alquézar	Alquézar (Hu)	Tel. 974 318 966
Albergue de Morata	Morata de Jalón (Z)	Tel. 976 818 155
Refugio Rabadá y Navarro	Camarena de la Sierra (Te)	Tel. 978 768 083

Otros refugios

Refugio Linza	Ansó (Hu)	Tel. 974 348 289
Refugio Gabardito	Valle de Hecho (Hu)	Tel. 974 375 387
Refugio de Bujaruelo	Torla (Hu)	Tel. 974 486 412
Refugio de Viadós	Gistaín (Hu)	Tel. 974 341 613 / 974 506 082

Webs de interés

www.montanasegura.com
www.fam.es
www.aemet.es
www.alberguesyrefugios.com



Tu opinión nos importa

#montanasegura