MONTAÑA SEGURA

CAMPAÑA MONTAÑA SEGURA EN...

Añisclo

EDICIÓN 2019

112

PROTECCION CIVIL



FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

aramon MONTAÑAS DE ARAGÓN

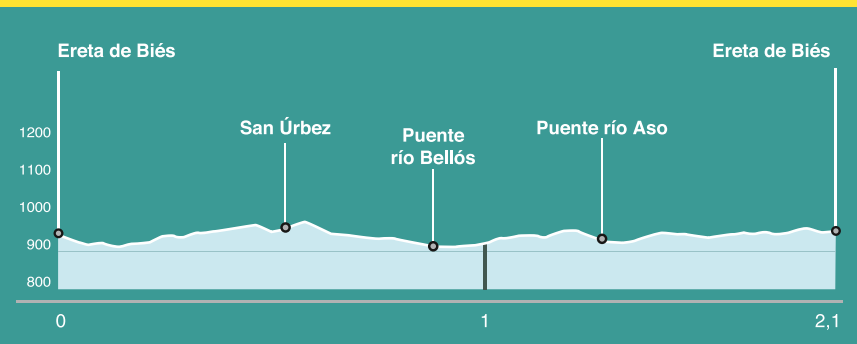
GOBIERNO DE ARAGON

Horario Tiempos sin paradas, calculados según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado.

¿Qué es el MIDE?

1 Circular de San Úrbez, por cascada de Aso y ermita

El itinerario se inicia en La Ereta de Biés, pequeño aparcamiento en la curva de la carretera, junto al Puente de San Úrbez. Realiza un bucle rodeando la confluencia del río Aso con el Río Bellós (el que recorre el Cañón de Añisclo). Este sendero está señalizado como la Ruta del Agua.
Desde la explanada dirigirse a pasar junto a la caseta de información del Parque Nacional. Seguir un camino ancho y llano hacia el NO que después se convierte en sendero, entra en el bosque y alcanza al cauce del Río Aso, junto a unas cascadas y el molino. Se atraviesa el río por pasarelas (prestar atención a los resbalones, en épocas frías puede haber placas de hielo).
Tras un suave ascenso se llega un mirador. El sendero desciende al fondo del Cañón de Añisclo, cruza el río Bellós por un puente y sube hasta el amplio camino principal de Añisclo, GR-15. Tomarlo hacia la derecha. Se pasa junto al eremitorio rupestre de San Úrbez y posteriormente ir a cruzar el vertiginoso puente de San Úrbez. Tras el puente una senda conduce hasta el punto de inicio del recorrido, junto a la carretera.

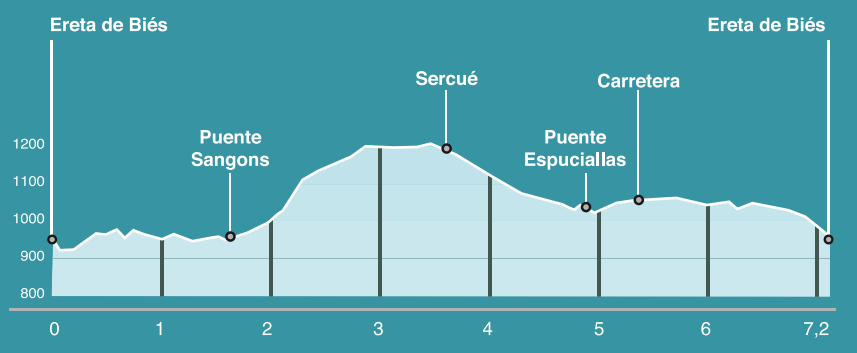


MIDE

severidad del medio natural	1	horario	45 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	100 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	100 m
cantidad de esfuerzo necesario	1	distancia horizontal	2,1 km
		tipo de recorrido	Circular

2 Ereta de Biés - San Úrbez - Sercué -Ereta de Biés

El itinerario se inicia en La Ereta de Biés, pequeño aparcamiento en la curva de la carretera, junto al Puente de San Úrbez. En un bucle: se inicia en el Cañon de Añisclo, sube hasta Sercué y desciende sobre el río Aso.
Desde la explanada, tomar una senda al SE y bajar a cruzar el Puente de San Úrbez. A la izquierda, el GR-15 sigue el camino principal del valle. Pasa junto al eremitorio rupestre de San Úrbez, y luego cruza el puente de Sangons. Enseguida, en un cruce, tomar el camino hacia la izquierda que deja el fondo del valle y asciende en fuerte pendiente. Traspasado el collado del Portillo, se llega en pocos minutos a Sercué.
Desde la parte baja del pueblo, se desciende hasta el barranco de Biandico, y se cruza el hermoso puente de piedra de las Espuciallas. El sendero sube hasta la carretera Nerín y Fanlo. Siguiéndola hacia la izquierda se pasa junto al desvío que lleva a Buerba y Vió (que no se toma) Más adelante abandonarla hacia la izquierda por un sendero con indicación "Cañón de Añisclo" que desciende hasta alcanzar la Ereta de Biés, de donde se partió.
Se aconseja, para realizar esta ruta en verano, evitar las horas del día de más calor así como llevar agua.

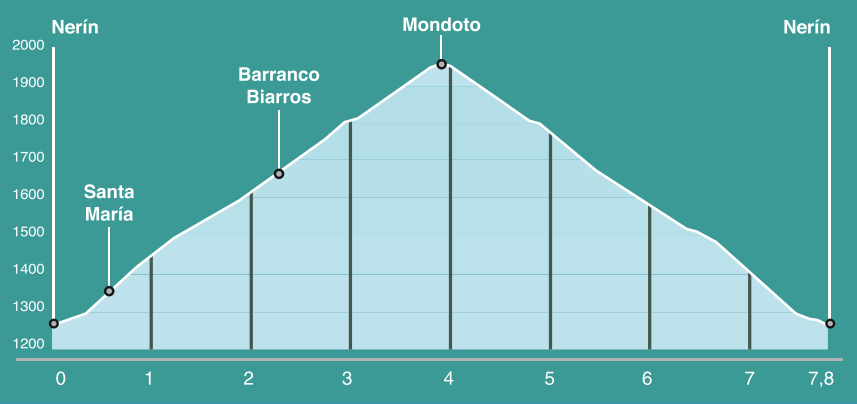


MIDE

severidad del medio natural	1	horario	2 h 40 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	400 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	400 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	7,2 km
		tipo de recorrido	Circular

3 Nerín - Mondoto

La ruta se inicia en Nerín. A la entrada del pueblo, a la derecha, hay un aparcamiento en el inicio de la pista a Cuello Arenas. Subir por la pista, que asciende sobre un contrafuerte por encima del pueblo. Tras un depósito de agua, abandonar la pista y seguir por el sendero. Se llega a una bifurcación (1.450 m) entre las sendas a Cuello Arenas y Mondoto, a la derecha.
El sendero asciende suavemente, poco marcado en algunos lugares (mojones). Acaba por perderse bajo un pequeño resalte calcáreo. Se vuelve a encontrar fácilmente y desemboca pronto en el ancho cauce de un barranco seco. Tomar este cauce hasta un pequeño circo y dejarlo hacia la derecha, subiendo entre bojes enanos (restos de sendero). Se alcanzan las praderas en las proximidades de un amplio collado (1780 m), abierto entre las colinas Punta Estiba y los contrafuertes del Mondoto. Continuar en ascenso hacia el E por una zona de lapiaz y pedreras sembrada de aliagas. En un rellano (1900 m) se encuentra una cabaña minúscula que puede servir de abrigo a 2 ó 3 personas en caso de necesidad. Continuar hasta la cima del Mondoto 1957 m de altitud.
El descenso se realiza siguiendo el mismo itinerario.

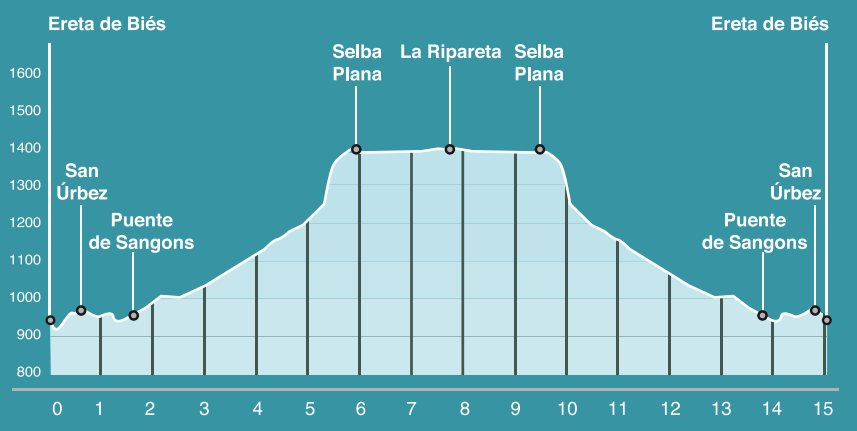


MIDE

severidad del medio natural	2	horario	3 h 45 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	680 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	680 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	7,8 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

4 Ereta de Biés - San Úrbez - La Ripareta - Ereta de Biés

El itinerario se inicia en La Ereta de Biés, pequeño aparcamiento en la curva de la carretera, junto al Puente de San Úrbez. Esta excursión recorre el Cañón de Añisclo hasta su centro, donde el valle es más abierto.
Desde la explanada, tomar una senda al SE y bajar a cruzar el Puente de San Úrbez. A la izquierda, el GR 15 sigue el camino principal del valle. Pasa junto al eremitorio rupestre de San Úrbez, y luego cruza el puente de Sangons. Enseguida, en un cruce, dejar el GR 15 tomando el camino hacia la derecha que sigue el fondo del valle.
En algunas revueltas del cañón y entre los claros del hayedo podemos contemplar las cascadas del río y sus badinas. Siempre en la margen derecha orográfica, la marcha se realiza sobre claro camino, generalmente hacia el norte, si bien hay que prestar tención a no salirse del sendero pues el terreno es muy abrupto.
Remontar un fuerte desnivel, separándose del eje del río. Luego la pendiente es menor. Finalizado el pinar al llegar a unos prados, la ruta se acerca de nuevo al barranco. Es el paraje de La Ripareta, agradable llano junto al río, arropado por hayas y pastizales.
El retorno discurre por el mismo itinerario.

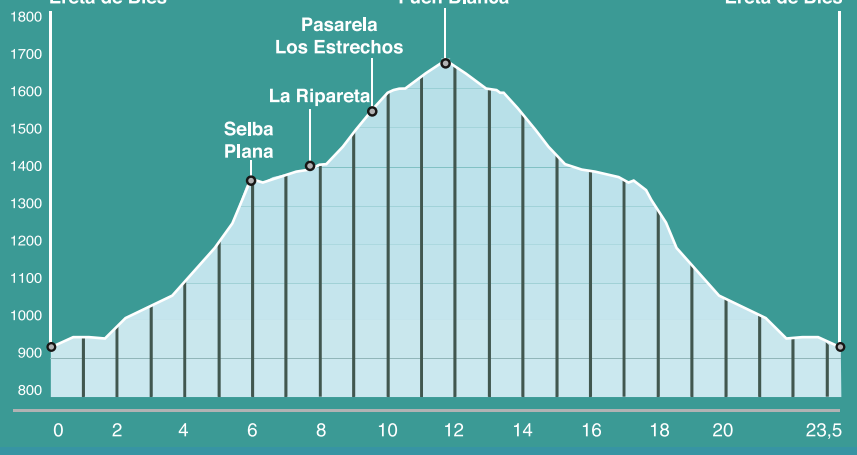


MIDE

severidad del medio natural	2	horario	4 h 50 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	500 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	500 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	15 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

5 Ereta de Biés - San Úrbez - La Ripareta - Fuen Blanca - Ereta de Biés

El itinerario se inicia en La Ereta de Biés, pequeño aparcamiento en la curva de la carretera, junto al Puente de San Úrbez. Esta excursión recorre el Cañón de Añisclo hasta su fondo, prado de la Fuen Blanca, 1700 m.
Hay que tomar el camino principal del valle hasta la Ripareta, anterior itinerario descrito. Desde la Ripareta el camino continúa remontando el cañón por su margen derecha, atravesando el barranco de la Pardina. Antes de alcanzar el barranco de Caprariza, atravesar el río por una pasarela, para llegar a la bifurcación con el camino (que no se toma) a Plana Canal y Cuello Bizieto. Seguir remontando el valle no lejos de río. En este tramo la senda atraviesa algunos pasos equipados con sirga como pasamanos, prestar mucha atención en estos tramos. Superadas las zonas más angostas del cañón, el paisaje se abre al llegar al prado de la Fuen Blanca, 1700 m. Fin de esta excursión. A la izquierda al otro lado del río se encuentra un pequeño refugio pastoril cerca de la hermosa cascada que brota de la surgencia. En este punto pasa el GR 11 que enlaza el refugio de Góriz y el Valle de Pineta.
El retorno discurre por el mismo itinerario.



MIDE

severidad del medio natural	3	horario	7 h 35 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	800 m
dificultad en el desplazamiento	4	desnivel de bajada	800 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	23,5 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

6 Circular GR 15 y GR 15.1. Nerín - Vio - Buerba - Buisán - Nerín

Desde Nerín, tomar el GR 15 que en dirección E lleva a cruzar el puente de piedra de Ballatar. Discurriendo a media ladera por la vertiente solana del Mondoto, pasar por la Collata Castellar y alcanzar el pueblo de Sercué. Siguiendo por el GR 15, tras un primer tramo de poca pendiente entre campos se alcanza el paso del Portiello que, con excelentes vistas, marca el límite del Parque Nacional.
Desde este punto, y en fuerte pendiente, la senda desciende hasta el río Bellós y lo cruza por el Puente de Sangons, alcanzando inmediatamente el camino principal del Cañón de Añisclo. Continuar por este camino hasta el eremitorio y el puente de San Úrbez.
Junto al puente abandonar el trazado del GR 15 y tomar el GR 15.1, variante del primero e igualmente señalizado. Un primer tramo en fuerte pendiente asciende hasta O Cuello, y tras él, en suave descenso, se alcanzan Vio y después Buerba.
Abandonar Buerba por un tramo de sendero entre muros que lleva a la carretera y continuar por un camino que recorre las laderas solanas del valle del Yesa hasta Cuello Trito. Desde este punto, se toma la pista de Cerseuela que progresa adaptándose a la orografía del terreno, hasta dar con un tramo de cabañera por el que se desciende a Buisán.
Finalmente, y tras recuperar de nuevo el trazado del GR 15, bajar a cruzar el río Aso y remontar la ladera al otro lado hasta alcanzar la carretera de Escalona a Fanlo, por la que se prosigue unos metros en dirección E. El tramo final para llegar a Nerín se realiza por camino.



MIDE

severidad del medio natural	2	horario	7 h 50 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	930 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	930 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	23,5 km
		tipo de recorrido	Circular

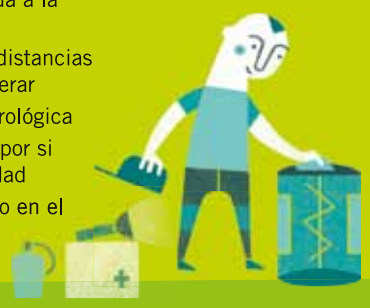
Para disfrutar con seguridad de tus excursiones 3 sigue estos sencillos pasos

PLANIFICA la actividad



- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar
- Consulta la previsión meteorológica
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar

EQUIPA tu mochila



- Calzado apropiado
- Ropa de abrigo
- Chubasquero
- Gorra y protección solar
- Agua y comida suficientes
- Mapa, brújula y GPS
- Teléfono móvil y cargador
- Botiquín y manta térmica
- Linterna o frontal
- Silbato

ACTÚA con prudencia

- Inicia la actividad a una hora prudente
- Valora de forma constante que el grupo está disfrutando
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo
- Si es necesario, ten en cuenta las alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol
- Utiliza los mapas para guiarte y tu previsión de horario para asegurarte de que vas sobre lo previsto
- Comprueba que la meteorología no supone un riesgo





Para disfrutar con seguridad de tus excursiones, sigue estos 3 sencillos pasos:

PLANIFICA la actividad **EQUIPA** tu mochila **ACTÚA** con prudencia

¿Y si algo no sale bien?

En caso de emergencia…

- Analiza la situación con serenidad y actúa con sensatez
- Protege al herido y si estás capacitado, practica los primeros auxilios
- Avisa al 112 de la forma más rápida

Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú

Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero

YES Necesito ayuda

NO Todo va bien

Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos
Lugar del accidente
¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

Refugio Lizara	Aragüés del Puerto (Hu)	Tel. 974 348 433
Refugio Respomuso	Sallent de Gállego I (Hu	Tel. 974 337 556
Refugio de los Ibones de Bachimaña	(Hu)	Tel. 697 126 967
Refugio Casa de Piedra	Balneario de Panticosa (Hu)	Tel. 974 487 571
Refugio Góriz	Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu)	Tel. 974 341 201
Refugio Pineta	Bielsa (Hu)	Tel. 974 501 203
Refugio Estós	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 515
Refugio Ángel Orús	Eriste (Hu)	Tel. 974 344 044
Refugio La Renclusa	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 646
Escuela de Montaña Benasque	Benasque (Hu)	Tel. 974 552 019
Refugio Cap de Llauset	Montanuy (Hu)	Tel. 974 120 400
Refugio Riglos	Riglos (Hu)	Tel. 974 383 051
Escuela-Refugio de Alquézar	Alquézar (Hu)	Tel. 974 318 966
Albergue de Morata	Morata de Jalón (Z)	Tel. 976 818 155
Refugio Rabadá y Navarro	Camarena de la Sierra (Te)	Tel. 978 768 083

Otros refugios

Refugio Linza	Ansó (Hu)	Tel. 974 348 289
Refugio Gabardito	Valle de Hecho (Hu)	Tel. 974 375 387
Refugio de Bujaruelo	Torla (Hu)	Tel. 974 486 412
Refugio de Viadós	Gistaín (Hu)	Tel. 974 341 613 / 974 506 082

Webs de interés

www.montanasegura.com
www.fam.es
www.aemet.es
www.alberguesyrefugios.com



Tu opinión nos importa

#montanasegura