CAMPAÑA MONTAÑA SEGURA EN...

El Valle de Ordesa

EDICIÓN 2019

MONTAÑA SEGURA

112

PROTECCION CIVIL

Escala gráfica 0 500 1000 m.

Escala 1:40.000

Cuadrícula 5 km. HUSOS 30 y 31. ETRS89

Equidistancia curvas de nivel 50 m

Para un uso excursionista es recomendable utilizar mapas a escala 1:25.000

Cartografía cedida por: PYRAMES

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

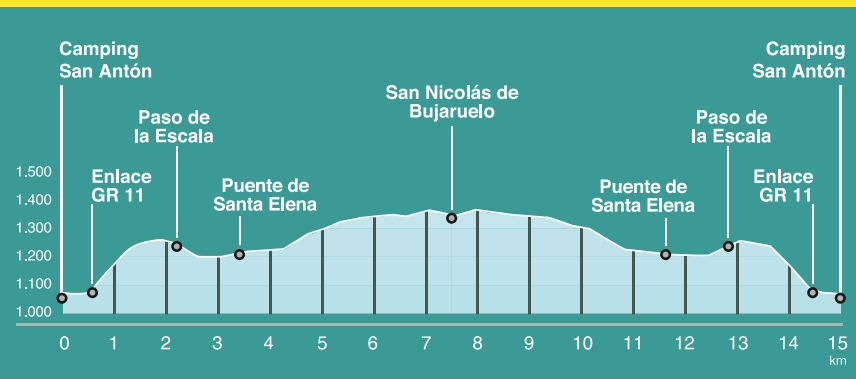
aramon MONTAÑAS DE ARAGÓN

GOBIERNO DE ARAGON

Horario Tiempos sin paradas, calculados según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado. **¿Qué es el MIDE?**

1 Puente de los Navarros – San Nicolás de Bujaruelo

De Torla coger la carretera que se dirige a Ordesa. Al llegar junto al Camping San Antón, dejar el vehículo en un aparcamiento a la derecha y avanzar 800 m por la carretera hacia el Puente de los Navarros. Sin llegar a él, en el talud de la carretera se encuentra el entrador del camino de la Escala, que está señalizado con marcas rojas y blancas del GR 11. El camino asciende por fuertes pendientes hasta un pilón de alta tensión y se introduce bajo el pinar sobre la garganta de los Navarros. Se llega a un desvío (1.220 m), en el que a la izquierda un sendero sube a El Cebollar, mientras que a la derecha un estrecho sendero avanza por zona escabrosa para pasar por una cornisa rocosa que está equipada con una cuerda: el Paso de la Escala (1.240 m). La senda continúa remontando la orilla derecha del valle de Bujaruelo a través de zonas herbosas, boscosas o pedregosas. Pasa bajo la cascada del Salto del Carpín y desciende hasta la pista del fondo del valle en el Puente Nuevo o de Santa Elena (1.200 m). Al otro lado del puente, un sendero continúa por la orilla izquierda que recorre la umbrosa zona boscosa de El Cobatar. Se obvia el Puente de los Abetos y se atraviesa el barranco de Gabieto (1.325 m), tomar precauciones al vadearlo según el volumen de caudal que transporta. El bosque empieza a clarear y siguiendo el sendero a media ladera se llega al puente románico de San Nicolás de Bujaruelo (1.338 m). El regreso se hará siguiendo el mismo itinerario.



MIDE

severidad del medio natural	3	horario	4 h 45 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	490 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	490 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	15 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

2 Pradera de Ordesa – Soaso – Cola de Caballo

Esta ruta es la más frecuentada del Valle de Ordesa y tiene su comienzo en el aparcamiento de la Pradera de Ordesa (1.320 m). Al final del parking se coge la pista forestal que remonta la margen derecha del valle del Arazas, protegida por un frondoso hayedo-abetal. Sin dejar nunca este cómodo camino se pasa por un conjunto de pintorescas cascadas como las de Arripas, la Cueva y del Estrecho. Superada esta última cascada, el bosque comienza a clarear y va abriéndose paso el pastizal dominante. Al llegar a las Gradas de Soaso, la pista forestal se convierte en sendero peatonal y tras superar unos escalones naturales se accede a la pradera que da la bienvenida al Circo de Soaso, donde se obtiene una buena panorámica del macizo de Monte Perdido. En la cabecera de este valle glaciar se encuentra la afamada cascada de la Cola de Caballo (1.760 m) y el final de esta excursión. El regreso se efectúa siguiendo el mismo itinerario.



MIDE

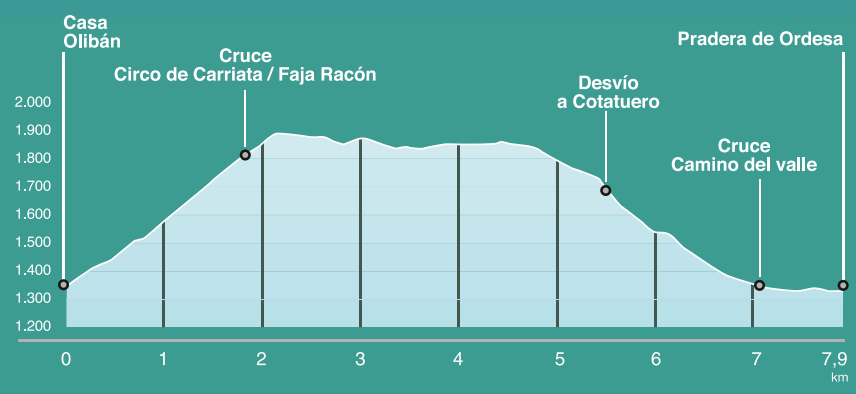
severidad del medio natural	2	horario	5 h 15 min
orientación en el itinerario	1	desnivel de subida	500 m
dificultad en el desplazamiento	1	desnivel de bajada	500 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	16,5 km
		tipo de recorrido	Travesía

3 Casa Olibán – Faja Racón – Pradera de Ordesa

La ruta arranca en el centro de interpretación de Casa Olibán, en las inmediaciones de la Pradera de Ordesa. Un sendero de herradura asciende entre el bosque hasta un cruce de caminos situado a 1,8 km, aproximadamente, del inicio del recorrido. El sendero de la izquierda lleva al Circo de Carriata, pero la ruta propuesta toma el estrecho camino de la derecha.

Este sendero aprovecha la espectacular faja de Racón para hacerse un hueco y poder avanzar sin apenas desnivel, bajo la base de las murallas del pico Gallinero. A lo largo de la marcha, el camino atraviesa rodales de bosque y zonas despejadas que proporcionan espectaculares vistas del profundo valle de Ordesa y de las montañas aledañas.

Al llegar a una bifurcación, la excursión deja las conocidas clavijas de Cotatuero a la izquierda y continúa por un marcado sendero que desciende entre el espeso bosque de hayas hasta la capilla del Pilar, ya en el valle. En este punto el recorrido se desvía a la derecha, por un camino ancho delimitado por un frondoso hayedo-abetal que avanza paralelo a la margen derecha del río Arazas, hasta llegar al aparcamiento de la Pradera de Ordesa donde culmina la ruta.



MIDE

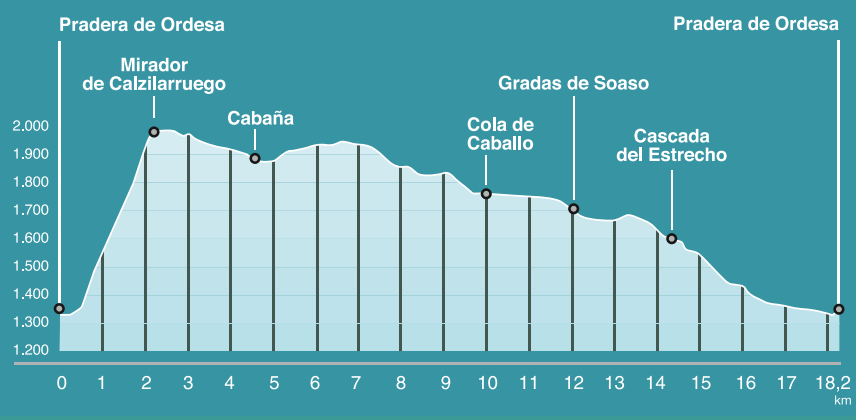
severidad del medio natural	2	horario	3 h 25 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	580 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	750 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	7,9 km
		tipo de recorrido	Circular

4 Pradera de Ordesa – Senda de los Cazadores – Faja de Pelay – Circo de Soaso

Desde el aparcamiento de la Pradera de Ordesa (1.320 m) tomar el camino de la derecha que cruza el río Arazas y asciende por la serpenteante y exigente Senda de los Cazadores. Tras superar más de 600 m de desnivel por el interior del umbroso bosque que cubre las faldas de la sierra, se llega al mirador de Calzilarruego (1.949 m) que se proyecta en amplia panorámica sobre la Pradera de Ordesa y los relieves circundantes.

En este punto el recorrido enlaza con el suave sendero de la Faja de Pelay, que manteniendo la altura ganada se desliza sobre una de las cornisas meridionales que escalonan y perfilan el valle, adentrándose hacia su cabecera. Una vez llegado al fondo del circo de Soaso, junto a la imponente Cola de Caballo (1.760 m) deberá cruzarse de nuevo el río Arazas y emprender el regreso por el Camino del Valle, descrito en el itinerario 3.

Se recomienda realizar este recorrido en esta dirección y no en la contraria por la dureza que impone el descenso del fuerte desnivel de la Senda de los Cazadores.



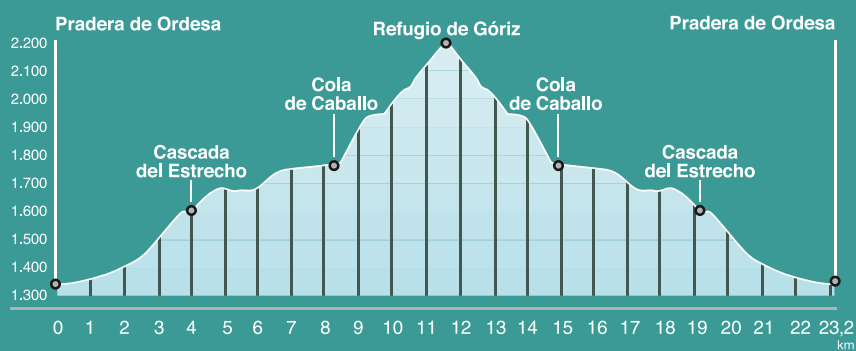
MIDE

severidad del medio natural	3	horario	6 h 10 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	770 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	770 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	18,2 km
		tipo de recorrido	Circular

5 Pradera de Ordesa – Refugio de Góriz

La ruta arranca de la Pradera de Ordesa (1.320 m). En el aparcamiento se toma la pista forestal que remonta la margen derecha del valle del Arazas, por un frondoso hayedo-abetal. Se pasa por un conjunto de pintorescas cascadas como las de Arripas, la Cueva y del Estrecho antes de salir del bosque y llegar a las Gradas de Soaso. Tras superarlas se accede al circo de Soaso, con excelentes vistas del macizo de Monte Perdido y se hace un alto en el camino al pie de la cascada de la Cola de Caballo (1.760 m).

Se cruza la palanca y obviando la Senda de los Cazadores que hacia la derecha se dirige a la Faja de Pelay se continúa por el sendero que asciende en cómodas lazadas por el Camino de los Machos. Otra opción más atlética y aérea es salvar este tramo por las clavijas y cadenas de Soaso. Ambas alternativas se funden arriba, al superar este umbral rocoso, y desde aquí el sendero único va subiendo por escalones y praderas de tasca hasta alcanzar el Refugio de Góriz (2.195 m). El regreso se realizará siguiendo el mismo itinerario.



MIDE

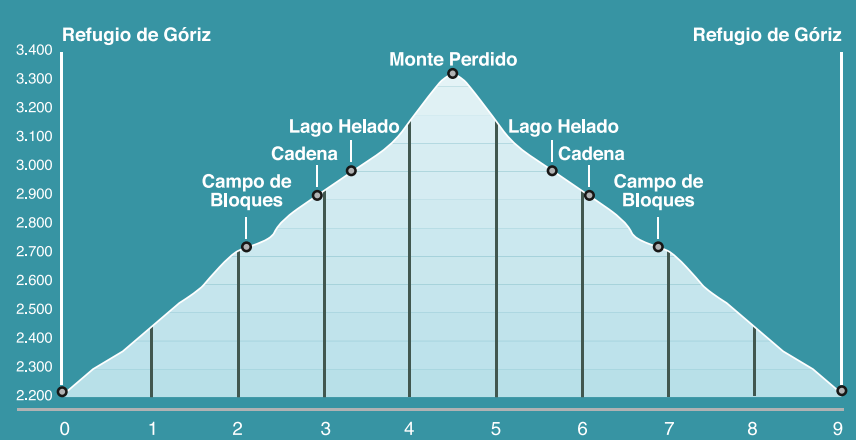
severidad del medio natural	2	horario	7 h 50 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	970 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	970 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	23,2 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

6 Refugio de Góriz – Monte Perdido

El acceso hasta el Refugio de Góriz puede hacerse desde la Pradera de Ordesa por el camino de Soaso o desde el pueblo de Nerín a través de la pista de Cuello Arenas. Hay que tener en cuenta que en caso de no hacer noche en el refugio, hay que prever el tiempo a invertir en el acceso hasta Góriz.

La subida desde Góriz hasta el Monte Perdido está definida con hitos y comienza al noreste superando unos lomos rocosos y algún que otro paso en el que hay que apoyar las manos, antes de llegar al Campo de Bloques. Cualquiera de los itinerarios que marcan los hitos sirve para salvar esta zona abrupta y peñascosa y que da acceso al Lago Helado (2.990 m). Sin embargo, un poquito antes de alcanzar este ibón, hay que vadear un pequeño barranco, casi siempre helado, con ayuda de una cadena que proporciona seguridad.

Desde el lago, la ruta toma dirección sureste y asciende, primero por una morrena lateral y después por la misma canal, la cual se la conoce popularmente como "la escupidera" (en caso de haber nieve o hielo es imprescindible el uso de material técnico de alta montaña: piolet, crampones y cuerda). Al final de la canal, se alcanza un collado que en pocos minutos nos dejará en la cima del Monte Perdido (3.355 m).



MIDE

severidad del medio natural	4	horario	6 h
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	1.140 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	1.140 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	9 km
pendiente de nieve probable	30º	tipo de recorrido	Ida y vuelta

Para disfrutar con seguridad de tus excursiones 3 sigue estos sencillos pasos

PLANIFICA la actividad



- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar
- Consulta la previsión meteorológica
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar

EQUIPA tu mochila



- Calzado apropiado
- Ropa de abrigo
- Chubasquero
- Gorra y protección solar
- Agua y comida suficientes
- Mapa, brújula y GPS
- Teléfono móvil y cargador
- Botiquín y manta térmica
- Linterna o frontal
- Silbato

ACTÚA con prudencia

- Inicia la actividad a una hora prudente
- Valora de forma constante que el grupo está disfrutando
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo
- Si es necesario, ten en cuenta las alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol
- Utiliza los mapas para guiarte y tu previsión de horario para asegurarte de que vas sobre lo previsto
- Comprueba que la meteorología no supone un riesgo





Para disfrutar con seguridad de tus excursiones, sigue estos 3 sencillos pasos:

PLANIFICA la actividad

EQUIPA tu mochila

ACTÚA con prudencia

¿Y si algo no sale bien?

En caso de emergencia…

- Analiza la situación con serenidad y actúa con sensatez
- Protege al herido y si estás capacitado, practica los primeros auxilios
- Avisa al 112 de la forma más rápida

Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú

Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero

YES Necesito ayuda

NO Todo va bien

Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos
Lugar del accidente
¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

Refugio Lizara	Aragüés del Puerto (Hu)	Tel. 974 348 433
Refugio Respomuso	Sallent de Gállego I (Hu	Tel. 974 337 556
Refugio de los Ibones de Bachimaña	(Hu)	Tel. 697 126 967
Refugio Casa de Piedra	Balneario de Panticosa (Hu)	Tel. 974 487 571
Refugio Góriz	Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu)	Tel. 974 341 201
Refugio Pineta	Bielsa (Hu)	Tel. 974 501 203
Refugio Estós	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 515
Refugio Ángel Orús	Eriste (Hu)	Tel. 974 344 044
Refugio La Renclusa	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 646
Escuela de Montaña Benasque	Benasque (Hu)	Tel. 974 552 019
Refugio Cap de Llauset	Montanuy (Hu)	Tel. 974 120 400
Refugio Riglos	Riglos (Hu)	Tel. 974 383 051
Escuela-Refugio de Alquézar	Alquézar (Hu)	Tel. 974 318 966
Albergue de Morata	Morata de Jalón (Z)	Tel. 976 818 155
Refugio Rabadá y Navarro	Camarena de la Sierra (Te)	Tel. 978 768 083

Otros refugios

Refugio Linza	Ansó (Hu)	Tel. 974 348 289
Refugio Gabardito	Valle de Hecho (Hu)	Tel. 974 375 387
Refugio de Bujaruelo	Torla (Hu)	Tel. 974 486 412
Refugio de Viadós	Gistaín (Hu)	Tel. 974 341 613 / 974 506 082

Webs de interés

www.montanasegura.com
www.fam.es
www.aemet.es
www.alberguesyrefugios.com



Tu opinión nos importa

#montanasegura