CAMPAÑA MONTAÑA SEGURA EN...

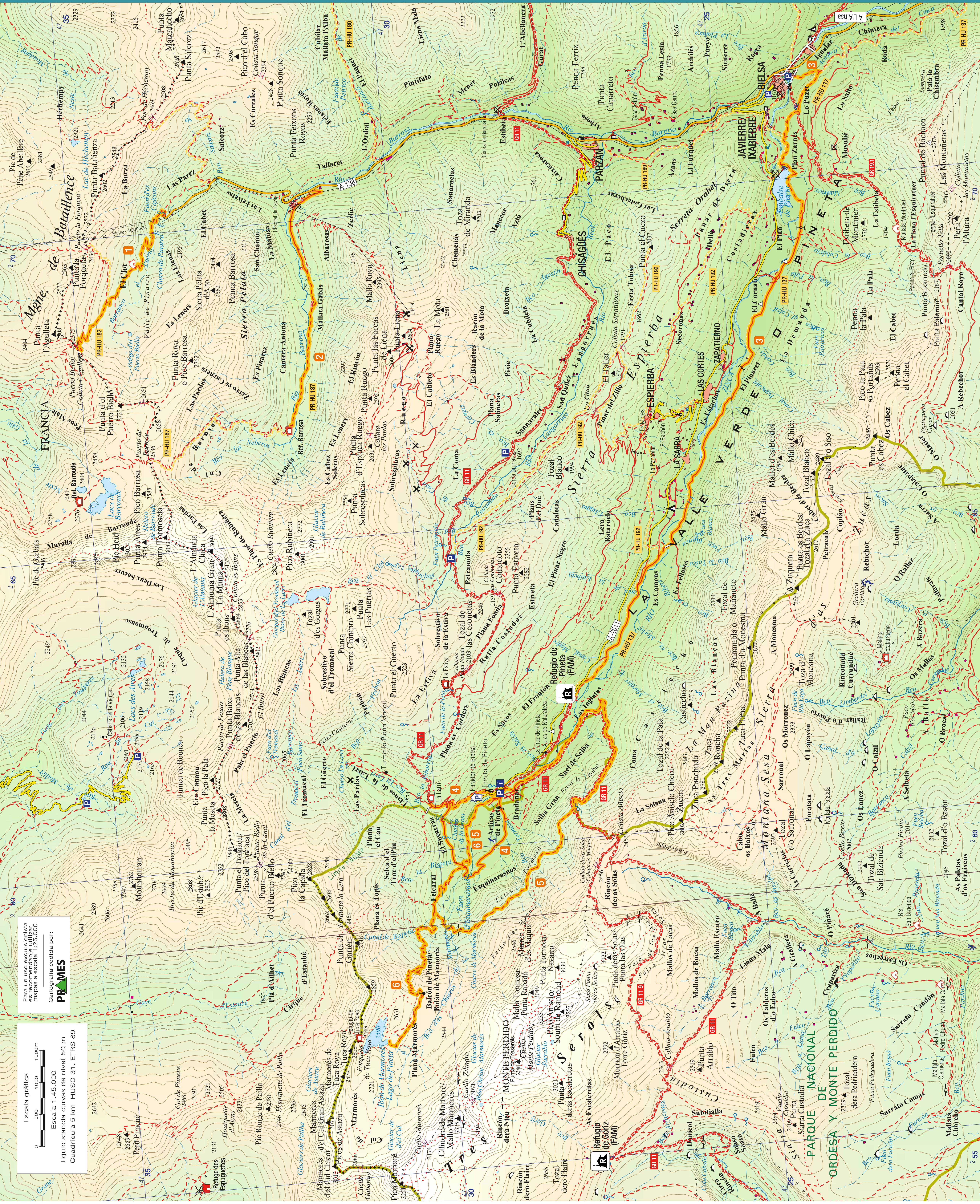
El Valle de Pineta

EDICIÓN 2019

MONTAÑA SEGURA

112

PROTECCION CIVIL



FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

aramon MONTAÑAS DE ARAGÓN

GOBIERNO DE ARAGON

Horario Tiempos sin paradas, calculados según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado.

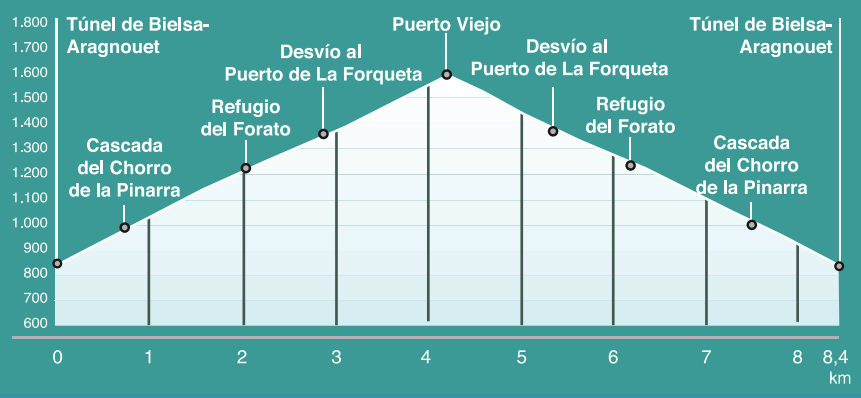
¿Qué es el MIDE?

1 PR-HU 182. Del Túnel de Bielsa al Puerto Viejo/Biello

El Puerto Viejo "de Bielsa" fue el principal paso transfronterizo entre el Valle de Bielsa y Francia hasta la construcción del túnel carretero en el año 1976. Este camino rememora también viejas historias de contrabandistas y la dramática retirada invernal hacia Francia en el episodio de La Bolsa de Bielsa.

El comienzo de la excursión se sitúa junto a la boca sur del túnel carretero Bielsa-Aragnouet. El sendero gana altura hasta la plataforma rocosa donde se precipita la impresionante cascada o Churro la Pinarra para adentrarse en una amplio y despejado circo de origen glaciar donde aparece el refugio del Puerto. Allí se marca la separación de los caminos a los puertos Viejo y La Forqueta. Siguiendo el camino principal se asciende al puerto Viejo, accidente geográfico que da paso al pequeño y escarpado valle francés de la Gela y al Parque Nacional de los Pirineos franceses.

El regreso se realiza siguiendo el mismo itinerario.



MIDE

severidad del medio natural	2	horario	4 h
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	715 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	715 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	8,4 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

2 PR-HU 187. Carretera A-138 – Refugio de Barrosa

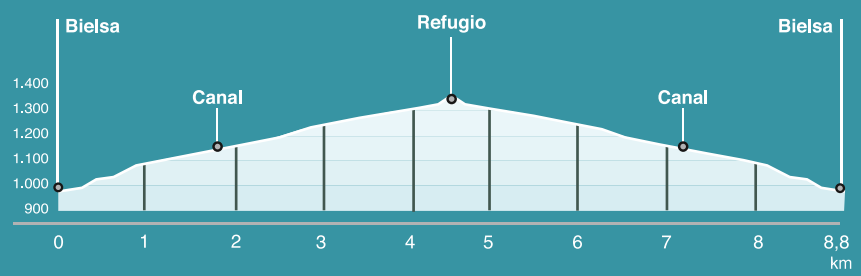
Este itinerario aprovecha uno de los ancestrales caminos de comunicación entre el Valle de Bielsa y Francia. Caminando por él se recorre el desconocido valle de origen glaciar de Barrosa. Se trata de un camino bien definido y señalizado con marcas de pintura amarillas y blancas (PR).

El sendero parte desde las cercanías del Hospital de Parzán. Justo antes de cruzar el puente del Tartico sobre el río Barrosa hay un pequeño aparcamiento donde si inicia el camino que se dirige hacia el Puerto de Barrosa.

Al principio el camino es una pista en perfecto estado. A los pocos metros, pasaremos bajo el "teleférico" minero de las minas de Parzán que sube a lo alto de la Sierra de Liena. Unos carteles nos explican la tradición minera del lugar.

El camino continúa valle adentro, dejando el río a mano derecha y ascendiendo de forma suave. La pista se torna en senda. En hora y media ya vemos el fondo del valle, y el refugio de Barrosa. Tras vadear el río llegamos al refugio.

El regreso se realiza siguiendo el mismo itinerario.



MIDE

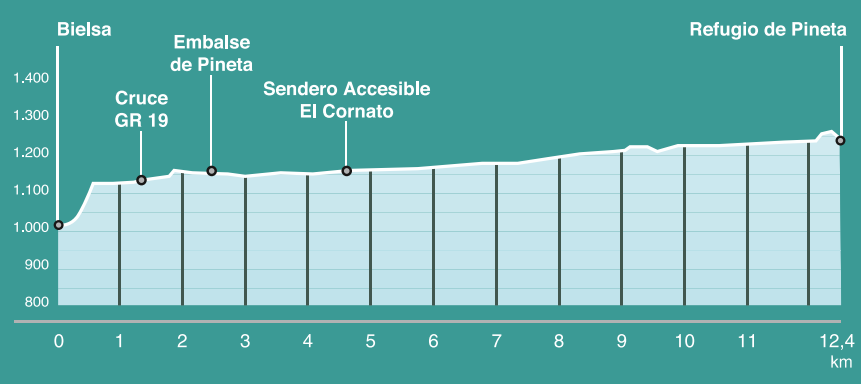
severidad del medio natural	2	horario	3 h
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	360 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	360 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	8,8 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

3 PR-HU 137. Bielsa - Refugio de Pineta

El itinerario se inicia en el aparcamiento de Bielsa, en el extremo sur de la población. Desde allí seguimos el curso del río Cinca hasta la cercana pasarela y el viejo puente, junto a las señales del GR 19.1, y se adentra en el bosque por camino de fuerte pendiente que pronto se ensancha y alcanza el mirador de Bielsa.

La pendiente se suaviza y la ruta transita sobre la cubierta hormigonada del canal, tramos de senda y pista hasta llegar a la presa del embalse de Pineta. Bordeamos el embalse y encontramos una bifurcación que tomamos a la derecha, pasando junto a un refugio de pescadores y siguiendo junto a la orilla del Cinca por senda que después se convierte en pista forestal. Continuar varios kilómetros hasta encontrar una estación de aforo ubicada frente al camping de Pineta. Tras caminar un kilómetro más se alcanza el barranco de la Fuen Blanca y en un cruce de caminos tomar el de la derecha para llegar a la palanca o pasarela del Pratet de la Rosca por la que se cruza el Cinca.

Continuar por la margen izquierda del río, aprovechando un carril cercano al cauce utilizado en invierno como pista de esquí de fondo, durante 2,7 km hasta salir a la carretera, por la que se caminará un breve trecho hasta el desvío a la izquierda que da entrada al refugio de Pineta.



MIDE

severidad del medio natural	1	horario	3 h
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	360 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	130 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	12,4 km
		tipo de recorrido	Travesía

4 Aparcamiento de Pineta – La Larri

Se toma la pista forestal, restringida al tráfico, que nace del aparcamiento (1.280 m) que hay al final del valle de Pineta, antes de llegar al Parador Nacional. La pista asciende entre bosque y praderas y comparte camino con la ruta del Balcón de Pineta y de la cascada del Cinca y Faja Tormosa. Después de pasar junto a la fuente de Esquinarasnos y cruzar la palanca que salva el Cinca (1.400 m), a la izquierda se queda el sendero que se dirige a esos otros destinos. Se prosigue la marcha por la pista forestal, se cruza un segundo puente y tras unas revueltas se llega al refugio libre construido al pie del valle colgado o Plans de La Larri (1.560 m), desde donde se contempla la cara norte del macizo de Monte Perdido.

El retorno se hace por la pista forestal de subida hasta llegar al inicio de las revueltas. Aquí un sendero señalizado con marcas rojiblancas del GR 11 desciende a la izquierda por el interior del bosque (es el mismo que corta las lazadas de la pista). El sendero baja culebreante y protegido por la espesura del arbolado hasta abocar a la Ermita de Pineta, junto al Parador Nacional.



MIDE

severidad del medio natural	1	horario	2 h 20 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	390 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	390 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	5,6 km
		tipo de recorrido	Circular

5 Aparcamiento de Pineta – Cascada Cinca / Faja Tormosa

Se inicia la ruta en el aparcamiento del fondo del valle de Pineta, junto a la caseta de información del Parque Nacional. Se toma un camino que entre la pista de La Larri y el barranco la Bispeta remonta el valle y cruza la pista para seguir por senda en dirección N-NO. Atraviesa una zona de helechos o felquera y llega a una bifurcación de senderos (1.700 m). Giramos a la izquierda, dejando el ramal que asciende hacia el Balcón en fuerte pendiente, y nos dirigimos hacia la cascada del Cinca que se precipita desde la planicie glaciar del Balcón (2.520 m).

Se puede regresar desandando el camino hecho o alargando la excursión por la Faja Tormosa. Si elegimos esta segunda opción, habrá que cruzar la cascada y empezar a subir (hay un tramo corto habilitado con una cadena por su verticalidad). Sobre los 1.900 m, el sendero continúa de forma mucho más suave y dibuja una larga travesía horizontal por la ladera, salvando algunos barrancos y corredores. De este modo, se conecta con el GR 11 y se emprende el descenso por el interior del bosque en revueltas que se vuelven pendientes y pronunciadas a medida que se pierde altura. Finalmente, el sendero se funde con el camino que procede del Refugio Ronatiza-Pineta (1.240 m), ya en el fondo del valle, y siguiendo el GR 11 por la margen derecha del río Cinca, se regresa al punto de partida.



MIDE Pineta - Cascada del Cinca

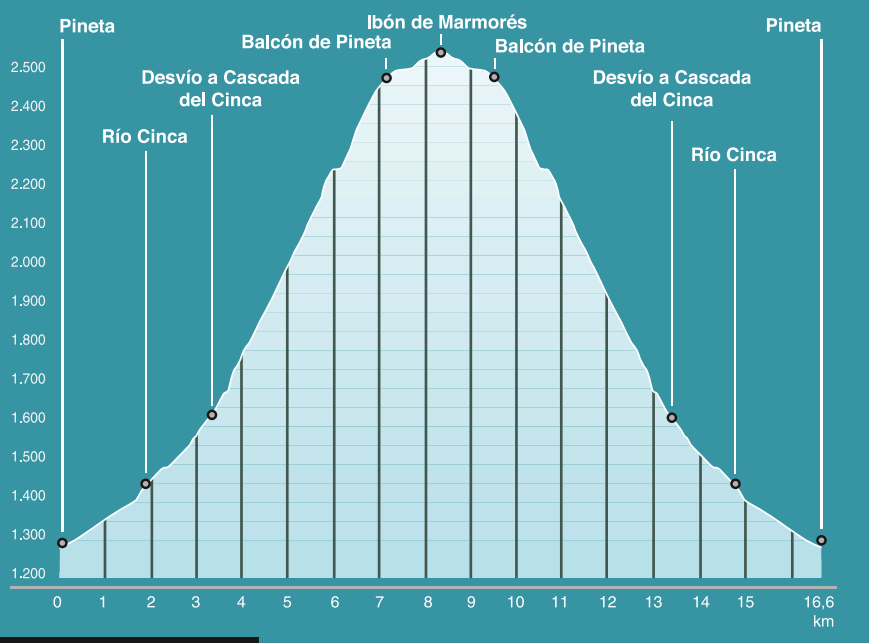
severidad del medio natural	1	horario	2 h 45 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	420 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	420 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	7,5 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

MIDE Pineta - Faja Tormosa - Pineta

severidad del medio natural	3	horario	5 h 10 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	850 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	850 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	12,3 km
		tipo de recorrido	Circular

6 Aparcamiento de Pineta – Balcón de Pineta

Se inicia la ruta en el aparcamiento del fondo del valle de Pineta, junto a la caseta de información del Parque Nacional. Se toma un camino que entre la pista de La Larri y el barranco la Bispeta remonta el valle y cruza la pista para seguir por senda en dirección N-NO. Atraviesa una zona de helechos o felquera y deja un ramal a la izquierda (1.700 m) que se adentra hasta la base de la gran cascada del Cinca que desciende desde el Balcón. El sendero prosigue en dura y continua pendiente por terreno pedregoso, pero con un trazo muy marcado. Sigue ascendiendo con fuerte desnivel, zigzagueando y ganando altura rápidamente hasta que rebasa un estrechamiento conocido como "el embudo" (atención a este pasaje pues puede acumular nieve hasta bien entrado el verano, requiriendo en este caso el uso de piolet y crampones para superarlo) antes de alcanzar definitivamente el Balcón de Pineta (2.520 m). Cabe la posibilidad de prolongar 30 minutos más la excursión y acercarse hasta el Ibón de Marmorés (2.590 m). No perderse el espectáculo visual que se disfruta desde esta planicie y mirador natural sobre la grandiosidad del Monte Perdido y la morfología glaciar del valle de Pineta o Valle Verde. El regreso se efectúa siguiendo el mismo itinerario de subida.



MIDE

severidad del medio natural	4	horario	7 h 30 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	1.310 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	1.310 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	16,6 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta



Para disfrutar con seguridad de tus excursiones, sigue estos 3 sencillos pasos:

PLANIFICA la actividad

EQUIPA tu mochila

ACTÚA con prudencia

¿Y si algo no sale bien?

En caso de emergencia…

- Analiza la situación con serenidad y actúa con sensatez
- Protege al herido y si estás capacitado, practica los primeros auxilios
- Avisa al 112 de la forma más rápida

Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú

Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero

YES Necesito ayuda

NO Todo va bien

Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos
Lugar del accidente
¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

Refugio Lizara	Aragüés del Puerto (Hu)	Tel. 974 348 433
Refugio Respomuso	Sallent de Gállego I (Hu	Tel. 974 337 556
Refugio de los Ibones de Bachimaña	(Hu)	Tel. 697 126 967
Refugio Casa de Piedra	Balneario de Panticosa (Hu)	Tel. 974 487 571
Refugio Góriz	Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu)	Tel. 974 341 201
Refugio Pineta	Bielsa (Hu)	Tel. 974 501 203
Refugio Estós	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 515
Refugio Ángel Orús	Eriste (Hu)	Tel. 974 344 044
Refugio La Renclusa	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 646
Escuela de Montaña Benasque	Benasque (Hu)	Tel. 974 552 019
Refugio Cap de Llauset	Montanuy (Hu)	Tel. 974 120 400
Refugio Riglos	Riglos (Hu)	Tel. 974 383 051
Escuela-Refugio de Alquézar	Alquézar (Hu)	Tel. 974 318 966
Albergue de Morata	Morata de Jalón (Z)	Tel. 976 818 155
Refugio Rabadá y Navarro	Camarena de la Sierra (Te)	Tel. 978 768 083

Otros refugios

Refugio Linza	Ansó (Hu)	Tel. 974 348 289
Refugio Gabardito	Valle de Hecho (Hu)	Tel. 974 375 387
Refugio de Bujaruelo	Torla (Hu)	Tel. 974 486 412
Refugio de Viadós	Gistaín (Hu)	Tel. 974 341 613 / 974 506 082

Webs de interés

www.montanasegura.com
www.fam.es
www.aemet.es
www.alberguesyrefugios.com



Tu opinión nos importa

#montanasegura