R1

LITORAL DA BIODIVERSIDADE

Recorrido: Parque da Rúa (Miño) > Porto de Miño > Praia da Ribeira > Senda dos Sentidos > Praia da Alameda (dunas, marismas y pasarelas) > A Ponte do Porco > Parque da Rúa (Miño).

Longitud ida y vuelta: 6,40 km. consultar enlace con R2 Beiras do Lambre e Muíños do río Medio.

Tipo: Lineal (3,20 km ida).

Dificultad: Baja

Duración estimada ida y vuelta: 1 hora y 45 minutos

Salimos del Parque da Rúa (km 0) y bajamos la Estrada da Praia hasta las grandes letras blancas de Miño donde giramos a la izquierda hacia el puerto deportivo. En el **Parque Infantil** vemos el cartel de la ruta y seguimos el **Paseo Marítimo de la Praia da Ribeira.** Este arenal dispone de una amplia zona intermareal que atrae a las aves acuáticas. Es frecuentado por garzas, cormoranes y aves de paso como nos explica su **panel.**



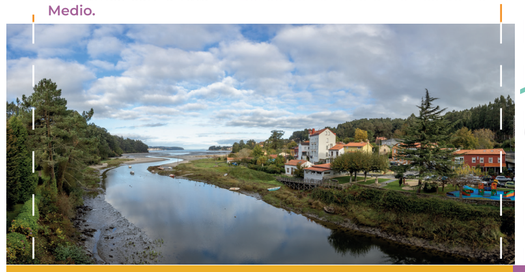
En el final del paseo giramos a la izquierda hasta la señal de la Senda dos Sentidos, Zona de Especial Conservación **ZEC Betanzos - Mandeo** dentro de la **Red Natura 2000**. El **panel** de la ruta expone los puntos de interés. Serpenteamos por la orografía entre túneles de endrinos y espinos que dan cobijo a los pájaros y disfrutamos de los trinos de tarabillas y herrerillos. El aroma de los laureles se mezcla con el del mar. Que maravilla las vistas desde los **miradores** de Ondalonga, do Salgueiro, dos Loureiros, do Carballo y da Punta do Gafo.



Bajamos hasta el arenal por unos escalones. Cruzamos la Praia da Alameda. Juncos y espadañas crecen cerca del **sistema dunar.** En las **pasarelas** hallamos un **eucalipto gigante,** perfecto para abrazar la naturaleza. Los **paneles** nos indican la importancia medioambiental de este entorno.

Llegamos a APonte do Porco (3,4 km.), con el **Monumento aos Andrade** y su jabalí, emblema de esta familia feudal vinculada a la leyenda de **Tareixa e Roxin Roxal** que se detalla en los **paneles.** El nombre de **A Ponte do Porco** tiene su origen en la cabeza de jabalí que muestra en su puente viejo. Las **Marismas do Lambre** abastecen de alimento a las aves limícolas: correlimos, zarapitos... El Lambre moldea el **estuario**, convirtiéndolo en un rincón mágico.

Desde A Ponte do Porco volvemos sobre nuestras huellas o enlazamos con la ruta R2 Beiras do Lambre e Muíños do río Medio.



R2

BEIRAS DO RÍO LAMBRE E MUÍÑOS DO RÍO MEDIO

Recorrido: Ponte do Porco > Estrada do Lambre CP-4804 > Ruta dos Muíños do río Medio > Ponte do Porco

Longitud ida y vuelta: 14 km.

Tipo: Lineal (7 km ida).

Dificultad: Media - Alta

Duración estimada ida y vuelta: 3 horas y 15 minutos



Para llegar a A Ponte do Porco en coche seguimos las indicaciones de la N-VI saliendo desde Miño, si vamos a pié continuamos las referencias de la ruta R1 o del Camino Inglés.

A Ponte do Porco (Km 0) está ubicado en la **desembocadura del río Lambre.** Reza la leyenda que aquí degolló **Roxín Roxal** al jabalí que mató a su amada **Tareixa**. En el centro de la plaza observamos el **Monumento aos Andrade** en honra a Fernán Pérez de Andrade, O Boo. Un **panel** nos explica su historia y los puntos de mayor interés. Nos hallamos en la Zona de Especial Conservación **ZEC Betanzos - Mandeo**, dentro de la **Red Natura 2000.** El entorno de **las dunas y las Marismas do Lambre** son visitadas por un fauna variada entre a que destacamos el ostrero o la nutria.

Iniciamos la parte de la ruta más fácil, As Beiras do Lambre, por la carretera CP- 4804. Una carretera paralela al río, bien asfaltada y con túneles de árboles que harán que tus ojos queden atónitos. **Acompañamos al Camino de Santiago hasta el cruce con Ponte do Lambre (1,5 km.), donde lo despedimos y continuamos por la carretera siguiendo las indicaciones.**

El **Camino Inglés de Santiago** se inicia en los puertos del norte de la provincia de A Coruña hacia Compostela. Miño se encuentra en el kilómetro 80 de los 122 que componen la vertiente que parte de Ferrol.

La segunda parte de la ruta, algo más empinada, es la de Os Muíños do río Medio que comienza a la izquierda de la carretera, en la minicentral de Goimil (6 km.), donde un panel describe su itinerario. Según entramos en el **bosque de ribera** ya encontramos los **molinos**: da Graña, de Albeiro, de Amado y de Miño. El entorno resulta espectacular: piedras con líquenes y helechos, meandros y cascadas... Estos molinos eran de propiedad comunitaria y de uso por turnos. Cuando los miramos podemos imaginar aquellas duras jornadas de molienda donde la música y la diversión creaban momentos inolvidables después de la siega.



Acabamos la ruta en la Capela de Guadalupe, con el cruceiro y la fuente de Augas Santas, donde los romeros conjuraban la envidia y el mal de ojo. Un **panel** informativo describe la flora y fauna.

Desde aquí volvemos a A Ponte do Porco.

R3

DUNAS E MARISMAS DO BAXOI

Recorrido: Parque da Rúa (Miño) > Praia Grande (Paseo, dunas y Marisma) > Senda das Marismas do Baxoi > Ponte Baxoi > Camiño Inglés > Parque da Rúa (Miño)

Longitud ida y vuelta: 7 km.

Tipo: Circular.

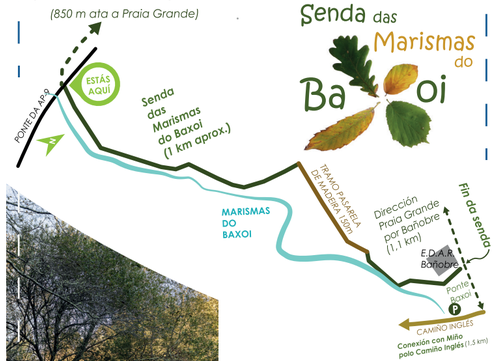
Dificultad: Media.

Duración estimada ida y vuelta: 1 hora y 45 minutos

Partimos del Parque da Rúa (Km 0) y bajamos hacia la Praia Grande de Miño. Recorremos la Praia Grande entre dunas y marismas, hasta cruzar el puente sobre el río Baxoi (2.2 km.). El **sistema dunar** discurre paralelo a la costa y está declarado hábitat de interés comunitario de Europa por su biodiversidad y valor geomorfológico. Aquí crece el barrón o carrizo, que fija el suelo y soporta fuertes vientos y alta salinidad. Este entorno es visitado por cormoranes, gaviotas variadas y garzas.



Justo después del puente de la carretera giramos a la derecha dirección Bañobre hasta encontrar las señales con el desvío a la Senda das Marismas do Baxoi (3 km.), anunciada con un cartel en la entrada, cerca de los pilares de la autopista. Nos adentramos en una zona de meandros llenos de juncos y fondos limosos que mezclan agua dulce y salada, alimentando a grupos de aves como limícolas y anátidas. Desde los bancos disfrutamos de la hermosura de este paisaje. **Cruzamos una pasarela de 150 m. para sortear la zona inundada.**





La senda desemboca en la carretera DP-4801 (4.1 km.), donde giramos a la derecha y caminamos 200 m. hasta el área de descanso de A Ponte Baxoi, no Camino Inglés. Miño tiene el privilegio de pertenecer al **Camino Inglés de Santiago de Compostela**, ubicándose en el kilómetro 80 de los 122 de esta vertiente que parte del muelle de Ferrol.

En este trazado se encuentra **A Ponte Baxoi**, el puente medieval del río Baxoi, uno de los siete puentes mandados construír por Fernán Pérez de Andrade O Boo. Ofrece a los caminantes un **área de descanso con fuente**, convirtiéndolo en un lugar con encanto donde recuperar fuerzas para el camino.

Desde A Ponte Baxoi seguimos el Camino Inglés hasta Miño y continuamos las indicaciones hacia la oficina de turismo, al lado del Parque da Rúa.



R4

RIBEIRAS DO XARÍO E BAXOI UNIDAS POLO CAMIÑO INGLÉS

Recorrido: Parque da Rúa (Miño) > Praia Grande > Fraga do Xarío > Senda dos Muíños do Xarío > Camiño Inglés > Ponte Baxoi > Senda das Marismas do Baxoi > Praia Grande > Parque da Rúa (Miño)

Longitud ida y vuelta: 9 km.

Tipo: Circular.

Dificultad: Media - Alta

Duración estimada ida y vuelta: 2 horas y 15 minutos.



Salimos del Parque da Rúa (km 0), bajamos por la Estrada da Praia hasta la Praia Grande de Miño, pasando por el puente de la desembocadura del río Baxoi y sus hermosas vistas sobre el complejo dunar protegido cómo hábitat de interés comunitario de Europa. **Cruzamos la carretera cuando veamos a la derecha la señal de la entrada a la Fraga do Xarío (2.5 km.).**

El **río Xarío** desemboca en el tramo final de las **Marismas do río Baxoi**, que forman un **estuario** de gran valor natural. Nos adentramos en la **Fraga do Xarío** atravesando pontezuelos y pontones. Abedules, avellanos y laureles encandilan el paisaje. Toma aire y escucha los pájaros cantarines: petirrojos, abejarucos... Líquenes, musgos y setas asoman por doquier. La vieja estructura de la **Casa Grande de Ginés**, antiguo molino-vivienda, refleja las huellas del pasado.

La flecha nos conduce a la boca del túnel del ferrocarril, que cruzamos para llegar a La Senda dos Muíños da Fraga do Xarío (2.9 km.). Una senda de dos kilómetros que recorre los cinco testigos del tiempo adormecidos a orillas del río: el molino de Allegue, que conserva parte de la traída de aguas, el de Bedoya – Anido, el de Anido, el de Mixarelo, y el de Fraga. Todos ellos eran de propiedad comunal y de uso por turnos.



A Senda dos Muíños do río Xarío termina a la altura del puente sobre la autopista AP-9 (5.2 Km.), en el Camino Inglés a Santiago, al que Miño tiene el privilegio de pertenecer. **Visitamos el núcleo de Viadeiro y llegamos a A Ponte Baxoi** (8.4 km.), el puente medieval sobre el río Baxoi que data del siglo XIV y que dispone de **un área de descanso con fuente** donde reponer fuerzas. **Dejamos el Camino Inglés de Santiago para seguir hacia Bañobre hasta ver señalizada la entrada de la Senda das Marismas do río Baxoi** (8.5 km.). Disfrutamos del paisaje del **bosque de ribera** sentándonos en sus bancos. Los canales fluviales inundados con la marea, cobijan un gran número de aves.

Finalizamos la ruta de las Marismas do río Baxoi en las inmediaciones de los pilares de la autopista (9.2 km.). Descendemos 850 m. hasta desembocar en la Praia Grande y volvemos al punto de partida.

R5

LITORAL DAS CINCO PRAIAS

Recorrido: Parque da Rúa (Miño) > Praia da Ribeira > Praia Grande (Paseo, dunas y marismas) > Praia de Lago > Praia de Marín > Praia de Perbes- Andahío > Parque da Rúa (Miño)

Longitud ida y vuelta: 9,6 km.

Tipo: Lineal (4,8 km. ida).

Dificultad: Baixa.

Duración estimada ida y vuelta: 2horas

Miño es privilegiado por la fuerza de su naturaleza, reafirmada por su litoral, sus playas y sus numerosos ríos, de los que disfrutaremos en este tramo. La costa miñense cuenta con **seis arenales: A Alameda, A Ribeira, Praia Grande, Lago, Marín y Perbes-Andahío.** En esta ruta recorremos cinco de ellas.

Comenzamos la ruta en el Parque da Rúa (km 0), y bajamos por la Estrada da Praia, donde disfrutaremos del **mirador** sobre la **Praia da Ribeira,** un hermoso punto para sacar una instantánea. **Continuamos por la Praia Grande, recorriendo el arenal hasta la desembocadura del río Baxoi (2.2 km.).**



La **Praia Grande de Miño** con 1,4 km. tiene un cordón dunar que discurre paralelo a la costa, protegido como hábitat de interés comunitario de Europa. Entre su vegetación encontramos el barrón, una planta que fija el suelo, de grande adaptación al salitre y al viento.

Desde el paseo de la playa Grande llegamos al puente sobre la desembocadura del río Baxoi (2.2 km.). En el **estuario** de Bañobre los **ríos Baxoi, Xarío y Grande** acercan sedimentos al **sistema dunar** y alimentan las marismas.



Las **Marismas del río Baxoi** pertenecen a la zona núcleo de la **Reserva da Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo.** Los fondos de sus canales son un imán para las aves como las limícolas y anátidas.

Continuamos por la carretera hasta la praia de Lago (2.9 km.), un arenal rodeado de árboles, que con la pleamar se transforma en una cala bien coqueta. **Pasamos la praia de Marín (4.2 km.)**, con la vegetación envolviendo su arena y un **mirador** desde donde impregnarse de las estupendas vistas sobre la **ría de Ares y Betanzos**, en pleno **Golfo Ártabro**. **Nos dirigimos hacia la quinta playa de nuestra ruta, la praia de Perbes-Andahío (4.8 km.)** con el simpático balanceo de las embarcaciones en sus amarres. Este arenal es el más próximo a las **illas do Carbón**, que decoran el amplio horizonte y adornan los atardeceres miñenses.

Desde Perbes volvemos a Miño, al Parque da Rúa, nuestro punto de partida.



MUCHO QUE CAMINAR

Red de senderos del
Ayuntamiento de Miño

www.turismodemiño.com



SIGUE LAS RUTAS wikiloc

+ info en la sección de senderismo de la página de Turismo de Miño:
www.turismodemiño.com

@minoturismo

Turismo de Miño (A Coruña)

Concello de Miño

Deputación DA CORUÑA

EN CAMIÑO

VIRA ESTUDIO

+ info en la sección de senderismo de la página de Turismo de Miño:
www.turismodemiño.com



MUCHO QUE CAMINAR

Miño

- **R1** LITORAL DA BIODIVERSIDADE
- **R2** BEIRAS DO RÍO LAMBRE E MUÍÑOS DO RÍO MEDIO
- **R3** DUNAS E MARISMA DO BAXOI
- **R4** RIBEIRAS DO XARÍO E BAXOI UNIDAS POLO CAMIÑO INGLÉS
- **R5** LITORAL DAS CINCO PRAIAS